

## Más Iglesia doméstica que nunca

► La tragedia del coronavirus, una oportunidad también para vivir en familia la fe desde un confinamiento sin precedentes

Ahora, y más que nunca, ante el confinamiento en nuestros hogares por la pandemia del coronavirus, las casas de los feligreses se han convertido en verdaderas iglesias domésticas.

Las iniciativas no dejan de surgir de todos los rincones de la diócesis. Los jóvenes, más familiarizados con las redes sociales, no han dudado en echar mano de Instagram o Facebook para mantener el contacto con sus grupos de oración, o para ofrecerse voluntarios a realizar la compra a las personas mayores.

Las parroquias, por su parte,

han recurrido a la creatividad para poder seguir en contacto con todos sus feligreses durante las semanas que dure el estado de alarma. Así, los párrocos, que mantienen contacto directo con ellos y especialmente con los enfermos y mayores, han animado a no cesar en la oración y a vivir la eucaristía a través de los medios.

Y las familias, a su vez, han encontrado en esta forzada pausa de las rutinas diarias una oportunidad de fortalecer la fe como iglesia doméstica que son.

Pág. 5



El matrimonio formado por Gil María y María, sus hijos y la abuela, y su homenaje a la Mare de Déu.

VICTOR GUTIÉRREZ



Una de las voluntarias de Manos Unidas, cosiendo mascarillas para los sanitarios de los hospitales.

## La 'solidaridad de las mascarillas' se extiende por la diócesis

La crisis sanitaria que vivimos ha hecho que estos días las personas saquen lo mejor de sí. Son días en los que la solidaridad crece. Cada uno, desde sus posibilidades, ofrece lo que tiene. Así, hoteles y restaurantes de Gandía

han ofrecido sus despensas repletas de alimentos a Cáritas. De igual manera, voluntarias de Manos Unidas en la localidad de Pego confeccionan mascarillas, gorros y batas sanitarias para nuestros hospitales. Pág. 13

## El Arzobispado establece normas para la Semana Santa ante la pandemia

El Arzobispado de Valencia ha elaborado unas normas de obligado cumplimiento para la celebración de la Semana Santa en parroquias y comunidades cristianas.

Las normas, con un marcado

acento pastoral, pretenden que, a pesar de las limitaciones que impone la celebración sin pueblo, las comunidades cristianas puedan celebrar la Pascua de Jesús con provecho espiritual.

Pág. 19

## 'Ante la Semana Santa'

Carta del arzobispo de Valencia Pág. 2 y 3

## Cómo vivir la fe durante la cuarentena: comunión espiritual y contrición

Pág. 4

## El Papa concede indulgencia plenaria a los enfermos por COVID-19

El Santo Padre concede indulgencias especiales a los fieles contagiados de coronavirus, así

como a los trabajadores sanitarios, a los familiares y a todos quienes los cuidan. Pág. 16

## CARTA SEMANAL DEL CARDENAL ARZOBISPO

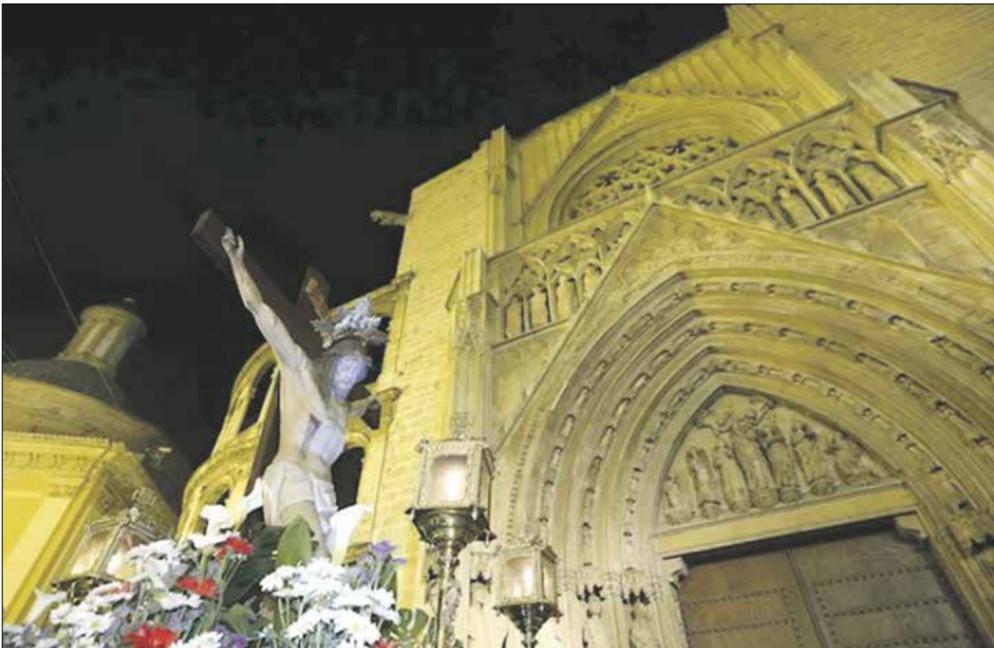
## ANTE LA SEMANA SANTA

Queridos hermanos y hermanas en el Señor: os escribo esta carta dirigida a todos, especialmente a los sacerdotes, en medio de la situación que estamos atravesando de tanto dolor y sufrimiento, de oscuridad, y extrañeza o desconcierto, con la mirada puesta en la Semana Santa. Estamos viviendo una Cuaresma en auténtica cuarentena de silencio, de aislamiento, de una gran soledad, de desierto, de auténtica penitencia y ayuno, de oración prolongada, de escucha de Dios, de experiencia de caridad porque se nos pide que estemos atentos a los demás para no ampliar el eventual contagio y para ayudar a los más vulnerables, los ancianos, nuestros mayores; en definitiva, de llamada a nuestra conversión a Dios, que esté en el centro de nuestras vidas, de volver a Dios y de seguir a Jesucristo, en quien tenemos la esperanza; un tiempo de prueba largo, y secundando las directrices, sin duda duras, de un cierto confinamiento, que nos señalan las autoridades civiles para un estado de alarma, que, según se nos ha dicho, se va prolongar quince días más, porque en la próxima quincena previsiblemente vamos a llegar la situación más dura. Una prueba grande, desconocida por nosotros, que nos está llevando a poner nuestra mirada y nuestro corazón más en Dios misericordioso, que no nos está abandonando, aunque parezca lo contrario, y de mirar a Cristo, que se une a nuestro dolor y lo asume como propio: Nuestro auxilio nos viene del Señor, que no nos deja solos y se sienta al lado de los que sufren, unido a ellos, es nuestro pastor que nos conduce por valles oscuros como el que estamos atravesando de la pandemia del coronavirus, y del que esperamos que nos saque y nos libre, como libró y sacó a Israel de Egipto y lo condujo a la tierra de las promesas, y lo lleva a las fuentes tranquilas, como Buen Pastor.

Se prolonga quince días más el estado de alarma, coincidentes providencialmente, con el final de la Cuaresma y la Semana Santa: para volver enteramente a Dios, compasivo y misericordioso y centrarnos más en Jesucristo, Vida, Verdad, Luz. Prolongación del estado de alarma y de la dura prueba que nos aflige. Va a ser, sin duda alguna, una Semana Santa insólita, de silencio, de soledad, de aparente ocultamiento de Dios, de un gran ayuno, para identificarnos más plenamente con Jesús, nuestro Salvador único y universal, pero, al mismo tiempo, una Semana Santa auténtica interior y sobriamente, vivida, que culminará, coincidiendo con esta segunda fase en el estado de alarma, con el Sábado Santo, el día de la celebración de la Vigilia Pascual. Es una oportunidad para ir a lo esencial: y lo esencial es Dios, su Hijo Jesucristo, su amor para amar con su mismo amor a todos.

Permitidme compartir con vosotros unas reflexiones al hilo de la Semana Santa para edificarnos mutuamente. Comenzamos con el Domingo de Ramos: Jesús entra triunfalmente en Jerusalén sentado en un asno que ni siquiera era suyo; a lomos de un pollino entra como rey; hace su entrada sin ningún poder, sobre el animal de los pobres; Jesús no representa el poder terrenal; se ha despojado de su condición divina, se ha humillado, y se ha rebajado hasta la muerte; en Él vemos a Dios identificado y reconocido con los humildes y los que no tienen nada, sólo el poder del amor sin límites y el rebajamiento lleno de confianza en Dios, su Padre. La exigencia de este día consiste en asentar nuestra vista en este poder, en Él.

Este mismo día, para que no miremos a otra parte y sigamos creyendo que son las fuerzas y el poder humano, nuestros cálculos solos y abandonados a sí mismos y a nuestras solas capacidades, leemos por primera vez en Semana Santa el relato de la pasión del Señor: miramos a la Cruz redentora, de donde cuelga nuestra redención, el Siervo de Dios, triturado por nuestros crímenes, nuestros pecados, nuestros egoísmos, individualismos, violencias y miserias, sus heridas nos han curado, y nos han traído la paz y el perdón, la reconciliación al mundo entero, nos han devuelto la esperanza. Antes de su Pasión cenó con sus discípulos, previamente a esta cena les lavó los pies como siervo y servidor y durante ella, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo, y poco antes de su pasión, casi al mismo tiempo, tomó pan y dijo: "Esto es mi Cuerpo que se entrega por vosotros", y se lo dio, después tomó la copa de



ALBERTO SAIZ

vino, sobre la que pronunció estas palabras: "Este es el cáliz de mi sangre, qué será derramada por vosotros, para el perdón de los pecados; haced eso en memoria mía". Pan y vino que dan vida, en esa ofrenda está la vida. Se ofreció al Padre, se entregó por nosotros y con nosotros se quedó, todo el amor que es Jesús, ahí tenemos todos a Dios mismo con nosotros y por nosotros, tenemos el amor de Dios que se queda para siempre con nosotros para darnos vida y el amor con que hemos de amarnos unos a otros. Ahí lo tenemos todo. ¿Qué más podía hacer por nosotros, qué mayor don podría darnos a nosotros, y qué esperanza más grande podía suscitar entre los hombres y a favor de los hombres? En esa Cena nos dejó este inmenso regalo: su cuerpo y su sangre, su vida y su amor, su perdón y su verdad, y los que habrían de servir a Dios en su presencia, los sacerdotes; en esa misma Cena, al final de sus días entre nosotros, se dirigió Dios, su Padre, para interceder por sus discípulos, para que fueran protegidos del mal, y se mantuvieran todos unidos a Dios y entre ellos en el amor. En esta Cena nos dejó a todos un mandamiento nuevo: "amaos unos a otros como yo os he amado", es decir con mismo amor del que participáis por el Cuerpo y la Sangre que se ofrece y entrega en este Sacrificio. Y nos dejó esta señal para que nos reconociesen a sus discípulos: amarnos como Él nos ha amado. Ahí nos dejó su paz, no como la que da el mundo.

En esa hora, ve el sufrimiento de los hombres y oró así al Padre: "Te ruego por todos", por quienes sufren la pandemia, por quienes los cuidan, por sus familias, por todos los afectados, y por tantos atenazados por el miedo. Él ha llegado a darse enteramente por todos sin reservas, a morir por todos y ha rezado por todos ante su Padre Dios; y ha llamado a los hombres, sus discípulos, "amigos" y les ha dicho que se va al Cielo, a la casa de su Padre a prepararles un lugar para que donde esté Él estén también sus amigos, sus discípulos, los hombres a los que Dios ama.

¿Y podemos temer y tener miedo ante la pandemia, si Él se queda con nosotros, está con nosotros, y se nos da para que amemos y nos amemos con su mismo amor, sirviendo y dando la vida? Ahí se nos da la medicina para la salud que necesitamos. Resulta paradójico que si ahí está nuestra sanación, la medicina para la salud, la vida, que no podemos, sin embargo, comer este Pan, ni beber esta Bebida de salvación; por eso lo anhelamos más en este tiempo de prueba y necesidad y hacemos la comunión espiritual que simbólicamente "suple", la comunión efectiva con el Cuerpo y la Sangre de Cristo, y así lo viviremos participando a distancia de la celebración de los sagrados misterios por radio o TV u otros medios que retransmitirán la celebración desde la Catedral u otros lugares.

Si en esta hora vivimos el dolor de la pandemia del coronavirus, Él permanece con nosotros, junto a nosotros, unido a nosotros en nuestra pasión, amándonos en ella como vemos en su Cuerpo y en su Sangre. Si en la hora que vivimos cabe el miedo y la angustia, la desesperanza y la soledad, la experiencia de nuestro límite y pobreza, también cabe el arrojarse, adorar, contemplarle en la Cruz, rezar como Él por todos, sentir que el dolor de la humanidad está siendo ofrenda a los ojos de Dios.

Duro va ser este año la celebración del Jueves Santo, los sacerdotes solos, sin fieles, sin comunidad y duro, muy duro para nosotros sacerdotes unidos a la celebración de la Misa

Crismal a través de la TV sin renovar junto con nuestro hermanos sacerdotes las promesas sacerdotales. Ese día sacerdotes y fieles sentiremos aún más hondamente el vacío y la ausencia, pero sentiremos, al mismo tiempo, y con más fuerza si cabe aquellas palabras de Jesús: "Os llamo amigos, venid a mí los que estáis cansados, sin fuerza, desconsolados, y encontraréis alivio y descanso, amor sin límites". Y nosotros Sacerdotes renovaremos estas promesas con gozo más adelante, tal vez el día de Jesucristo, Sumo y eterno Sacerdote, y siempre podremos decir, en el silencio, en soledad, desde el desierto, sin palabras vanas, de rodillas ante Jesús en el sacramento del Altar, tomando sus palabras e invocándole con fe lo que Él nos da: "Jesús, Hijo de David, te ruego por esos, por los que Tú me has dado, y no solo por éstos, sino también por los que crean en Ti ante las circunstancias presentes, y por todos los hombres". Y añadiremos sacerdotilmente, como sacerdotes, "fortalece las manos débiles, las rodillas vacilantes, el corazón de los que sufren, los brazos de los que ayudan, el ánimo de los que desesperan. Que todos sintamos el amor que Tú mismo sentiste de tu Padre, para que en lo más profundo de nuestro ser nos dejes percibir la serena y gozosa experiencia de la confianza".

Y, paso a paso, en silencio y anhelo de todo esto llegaremos al Viernes Santo: pasión y muerte de Jesús, Hijo de Dios, Dios con nosotros que no desdén llama a los hermanos. Seguido a la Cena, lo encontramos en el Huerto de los Olivos, prosiguiendo su pasión iniciada en el Cenáculo y, al lado de tres de sus discípulos predilectos ora al Padre lleno de angustia por la gran pasión que va a padecer compartido con todos los que se angustian en el dolor y pide al Padre, lleno de tristeza y angustia, agobiado por el peso de la pasión compartida con los hombres agobiados en su dolor, en la que se encontraba, ora y suplica, y ruega como un Hijo, al Padre del Cielo: "Padre mío, si es posible que pase de mí este cáliz, pero que no se haga como yo quiero, sino conforme a tu voluntad". Y después lo prendieron, traicionado por uno de los suyos, y lo llevaron a los tribunales civiles y religiosos, y lo condenaron a muerte y, tras verdadero ensañamiento, lo crucificaron. Casi en silencio total desde la Cena y Getsemani, pero orando al Padre, poniendo en Él su total y plena confianza; siguió el camino de la Pasión y de la Cruz, con todos sus hermanos de siempre y de hoy, abrumados por la pandemia y de tantas otras formas de sufrimiento y desconcierto.

Jesús, manso y humilde de corazón, se humilló hasta el rebajamiento e ignominia de una pasión tan ultrajante y destructora, vejatoria y cruel, hasta la muerte de cruz. En esa humillación de casi quedar reducido a la nada contemplamos y palpamos, tenemos la respuesta a esta inquietante pregunta: "A Dios, ¿le es indiferente el dolor humano, el de nuestros días y los de otros muchos días y de los millones de hombres que caminan ese largo y penoso "vía crucis" que Jesús sigue junto a ellos y lo hace suyo? Y la respuesta la tenemos en ese Viernes Santo en el que comprobamos que Dios no es indiferente ese camino, ese sufrimiento, ese dolor, esa soledad, Jesús, Dios con nosotros, lo hace suyo, no lo sigue ni padece como un espectador, sino que lo soporta unido a los hombres que padecen, asumiéndolo, compartiendo, no se queda fuera, por encima y al margen de los hombres y sus sufrimientos, le importan, y se implica ellos y se compromete con ellos. Algunos tal vez pueden vivir, en esta crisis tan honda quebradora y cuarteadora de en otro tiempo profundas convicciones, una especie de negación o desconocimiento de la miseria extrema en que se encuentra la humanidad, porque piensan salir de ahí sin la intervención de Dios; piensan que el hombre no tiene necesidad de redención y que puede salir de ahí poco a poco por la propia y única intervención del hombre y de sus capacidades y poderes. Dios, reconozcámoslo, no es solamente alguien que está fuera del mundo, feliz de ser en sí mismo el más sabio omnipotente. Su sabiduría y omnipotencia se ponen, por libre elección y querer de su condescendencia al servicio de las criaturas, de los hombres. Si en la historia humana hay sufrimiento como el que ahora estamos pasando, se entiende por qué su omnipotencia se manifestó con la omnipotencia de la humillación mediante la cruz. El escándalo de la cruz sigue siendo la clave para la interpretación del misterio del sufrimiento, que pertenece de modo tan integral a la historia del hombre. En eso concuerdan incluso los críticos contemporáneos del cristianismo. Incluso esos ven que Cristo crucificado es una prueba de la solidaridad de Dios con el hombre que sufre. Si no hubiera existido esa agonía de Jesús, en la cruz, la verdad de que Dios fuese amor estaría por demostrar. Jesús no es espectador pasivo, sino que por y con solidaridad con los sufrimientos de los hombres los padece junto con ellos como hijo fiel del Padre, y se dirige al Padre en oración confiada: "¿Por qué me has abandonado?". "A tus manos encomiendo mi espíritu", mi alma, mi vida. Y nos salvó. Solidaridad de amor y libre con los sufrimientos y confianza sin límites en el Padre por la oración. Es lo que se nos pide a nosotros" más aún en estos días, y sobre todo, en el Viernes Santo conmemorándole en el silencio desde nuestras casas y solidarizándonos en la manera que esté a nuestro alcance con las víctimas que sufren afectadas de tantas formas por la pandemia, entre otras cosas obedeciendo, como Jesús que "aprendió sufriendo a obedecer", obedecer hasta la

muerte en cruz: oración y solidaridad, por tanto. Y también escucha de la Palabra de Jesús y que es Él mismo. Porque en el silencio de la cruz, pronunció palabras que son como su testamento, junto al testamento de su memorial en su Cuerpo y Sangre del sacrificio eucarístico que nos dejó y que lo resumen todo: Dios que nos ama hasta el extremo, y que no dejó solo a su Hijo y lo escuchó dándole la victoria sobre el mal y la oscuridad del mal.

Jesús calla, como cordero conducido al matadero. Enmudecía y no abría la boca. Callaba, guardaba silencio, hasta el silencio último y el mundo se llenó de tinieblas. Ese silencio era palabra, elocuente palabra. Los hombres necesitamos sus palabras las de esos momentos de la verdad, de su hora. Y compadecido una vez más de nosotros, abrió la boca no para condenar, sino para bendecir y para perdonar, para prometer dicha y felicidad al que la busca desde la humildad y no desde el orgullo o enclaustrado en sus argumentos y criterios, para expresar su confianza tierna y total de Hijo en el Padre, y para darnos todo lo que tenía despojándose de todo hasta de lo más querido que era su Madre pues ya no lo quedaba más que su Madre para dárnosla a nosotros como Madre, Madre junto a la cruz; tampoco Ella nos abandona y junto a la cruz de la pandemia le invocamos: "Madre mía inmaculada, vuelve tus ojos a todos tus hijos que confían en ti. Muestra que eres Madre e intercede ante tu Hijo para que, por su misericordia, nos libre de la pandemia del coronavirus. Sé Tú, oh Madre, la luz que ilumine a los médicos, el bálsamo que conforte a los enfermos, el consuelo que llene de esperanza a los agonizantes, y acoge en la vida eterna a los difuntos. Que esta dura prueba convierta nuestros pensamientos y corazones, haciéndonos percibir lo pequeño, limitado y pecador del ser humano, frente a la grandeza, omnipotencia y santidad de Dios nuestro Creador, y Señor. A ti, Madre nuestra, acudimos suplicantes y decimos confiados: Oh María sin pecado concebida, rogad por nosotros que recurrimos a Vos". Haríamos muy bien esos días, sobre todo el Viernes Santo acompañar desde la soledad de nuestras casas y familias, a la Santísima Virgen en su soledad, orarle e invocar su protección, su amparo en el desamparo que vivimos Como también sería muy aconsejable leamos y releamos los relatos de la Pasión de Jesús en los diferentes evangelios, o el rezar el Vía Crucis, o el adorar al crucificado ante un crucifijo: podemos hacerlo solos o acompañados de la familia.

Jesús crucificado es la paradoja de un Amor que, desde la humillación y el despojamiento, desgarró las tinieblas y la desolación establecida en este mundo con la luz nueva que viene de Dios viviente que le resucitó de entre los muertos. La cruz, la muerte, no tiene su última palabra: la última palabra la tiene Dios que, en la cruz de la que cuelga Cristo, su Hijo, ha bajado hasta el abismo de la nada con su amor entregado por nosotros. Y ese amor lo ha invadido todo y lo ha llenado todo, y así hasta la misma nada y el vacío quedan absorbidos en la plenitud del amor de Dios que nos arranca de los límites, también de la pandemia actual, de la debilidad y la nada y de la muerte. Y ahí, en lo que a los ojos del mundo es un fracaso humano de la cruz, o una imposibilidad de superación por parte del hombre, se ha dado ya el triunfo del poder de Dios que es su amor, y la Vida que triunfa sobre la muerte. ¡Victoria, tú reinarás, oh cruz, tú nos salvarás!

Y celebraremos esta victoria la noche del Sábado Santo, en la vigilia pascual. Vivamos este día de silencio el silencio de la cruz y de la sepultura de Jesús con oración ante el Señor y acompañando a María, metidos de lleno en la lectura de la Palabra de Dios. Esa noche finaliza, en principio, la prolongación de la campaña de alarma: ¿es casualidad o es providencia de Dios que nos abre a la esperanza que Él suscita en nosotros por la victoria de la resurrección?

En la cima de la noche que cierra la Semana Santa -¿y de la noche de la campaña de la alarma mandada?-, albordeando ya un nuevo día, una nueva semana, una nueva creación, nos abrimos a la esperanza firme que brota del hecho de que ¡Cristo ha resucitado!; la pesada losa del sepulcro no ha podido retenerle. Vive para siempre. Nuestra humanidad que es la suya, ha penetrado irrevocablemente en la gloria de Dios. ¡Dios quiere que el hombre viva, y esta es su gloria! Reavivemos la esperanza en estos momentos y el anhelo de que todo participe de su victoria definitiva.

Estas son las reflexiones que quiero compartir con vosotros y que las comunicuéis. Aunque la Semana Santa va a ser muy especial, es preciso que la vivamos desde el silencio y la reclusión de nuestras casas con fe y esperanza; vivamos cosas fundamentales: la oración, la lectura y meditación de la Palabra de Dios, la adoración, la comunión espiritual, algunos ejercicios de piedad, como el Vía Crucis o el rezo del Rosario, ofreced este "ayuno" y penitencia, ejercitaos en la caridad que en estos momentos ha de realizarse a través de aquellos medios aconsejados o mandados que no favorezcan el contagio, ni la extensión de la pandemia; ayudando a los vulnerables, siempre muy unidos a la cruz, la de esta pandemia, en la que Cristo la pasa con nosotros y nos indica qué hemos de hacer siguiéndole a Él en su pasión, que es en estos momentos la nuestra. Reavivemos nuestra fe y confianza en Dios que está con nosotros y esperemos de Él la redención y sanación. Vivid estos días muy unidos a la Virgen María nuestra Madre, Madre de los desamparados. Estad atentos a las diferentes cadenas de TV que en estos días nos ofrecerán las retransmisiones que nos hacen falta de las celebraciones litúrgicas. A los sacerdotes, mis queridísimos hermanos, os añado que aprovechéis este tiempo, que, sin duda es un tiempo de gracia centrándoos en lo esencial, sin angustias y sin ninguna pretensión; haced, sencillamente, lo que buenamente podáis en servicio y beneficio de vuestras comunidades: pocas cosas pero fundamentales y con toda verdad, sencillez y siguiendo las normas y criterios que os he enviado y que creo que os podrán ayudar. Muchísimas gracias. Un abrazo y mi bendición para todos. Estoy con vosotros. ¡Amo!

*Alfonso, Card. Cervera  
Bispo de Lugo*

■ CRISIS SANITARIA

# Cómo vivir la fe durante la cuarentena

**Miguel Navarro**  
Catedrático de Historia de la Iglesia

Las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias para frenar el contagio del coronavirus nos imponen una “cuarentena”, en forma de confinamiento en casa, que impide la participación física en los sacramentos de la Eucaristía o la Penitencia, vitales para un cristiano. Y no son pocos los fieles que sufren o se desorientan a causa de esto.

Ante todo, debemos decir que esta es una experiencia por la que la Iglesia ha pasado otras veces a lo largo de su historia, pensemos en las epidemias cíclicas de peste que se abatieron sobre Europa durante la Edad Media, o más recientemente en los periodos de persecución religiosa y guerra (como la civil española) o

de ateísmo estatal impuesto por ciertos gobiernos, que impedían o dificultaban la vivencia pública de la fe y la asistencia a las ceremonias religiosas.

**En nuestros hogares podemos y debemos rezar, leer la Sagrada Escritura, vivir y celebrar la fe, no solo en tiempos de cuarentena**

Palabra de Dios, la mortificación o los actos penitenciales, etc. Y más en concreto, en el caso de situacio-

nes que nos impiden la participación en los sacramentos, la Iglesia ha recomendado siempre la práctica de la comunión espiritual y la contrición.

Tengamos presente que en la situación en que nos encontramos actualmente es muy útil comulgar espiritualmente y realizar el acto de contrición u otros actos de piedad en familia, para redescubrir el sentido de Iglesia doméstica, tan vivo en los primeros siglos del cristianismo y que ahora se ha debilitado.

En la sencillez de nuestros hogares podemos y debemos rezar, leer la Sagrada Escritura, vivir y celebrar la fe, no solo en tiempos de cuarentena sino siempre, pues el ámbito primero en el que se vive la fe no es el templo, sino la familia. Y si no tomamos esto en serio nos jugamos el futuro del cristianismo en nuestro mundo.

## La comunión espiritual

Ya el concilio de Trento en el capítulo 8º de su decreto sobre el sacramento de la Eucaristía recordó que era tradición de la Iglesia que la comunión puede recibirse no solo sacramentalmente, sino también “espiritualmente... comiendo con el deseo aquel celeste Pan eucarístico”, y así experimentar “su fruto y provecho por la fe viva”.

De hecho, hasta la recomendación por parte de san Pío X (a inicios del s. XX) de la comunión frecuente, esta era rara entre los fieles, incluidos los religiosos y religiosas, por lo que se recurría a la comunión espiritual.

### ¿Cómo realizar la comunión espiritual provechosamente?

**1** Desear comulgar: hay que preparar la comunión espiritual suscitando el deseo vivo y ferviente de comulgar y haciendo el propósito de realizarlo sacramentalmente en cuanto sea posible. Si este deseo es auténtico y profundo basta para comulgar espiritualmente.

**2** Ofrecer la comunión espiritual: como la comunión nos une en la caridad de Cristo y, por tanto, también con los hermanos, podemos ofrecerla por los difuntos, por los enfermos y quienes los cuidan, por nuestros familiares y amigos, por las necesidades propias y de la Iglesia, por la paz, etc., y sobre todo por la salvación del mundo.

**3** Hacer la comunión espiritual mediante una plegaria, como, por ejemplo, la famosa de San Alfonso María de Ligorio:

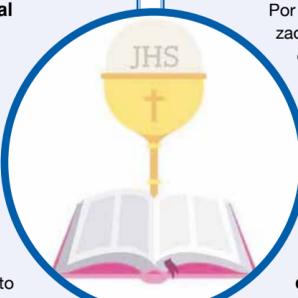
*Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar.*

*Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón.*

*Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti.*

*Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.*

**4** Dar gracias: bien con nuestras propias palabras, bien con alguna oración como el “Alma de Cristo, santifícame”, de san Ignacio de Loyola.



## La contrición

El mencionado concilio de Trento enseñó en el capítulo 4º de su decreto sobre el sacramento de la Penitencia, que la contrición es “un dolor del alma y detestación del pecado cometido, con propósito de no pecar en adelante”. Y dijo que este dolor de los pecados, si va unido con la confianza en la divina misericordia y es perfecto por la caridad (es decir, brota del amor de Dios y no del temor al castigo) e incluye el deseo de recibir la absolución sacramental en cuanto sea posible, puede reconciliar al hombre con Dios antes de que reciba el sacramento de la Penitencia.

Por tanto, en tiempo de confinamiento forzado, como el presente, podemos obtener el perdón de los pecados, incluso los mortales (como enseña el Catecismo de la Iglesia Católica, nº 1452), mediante un acto vivo y sincero de contrición perfecta, a condición de que confesemos los pecados en cuanto se pueda recibir el sacramento de la Penitencia.

### ¿Cómo realizar un buen acto de contrición?

Para ello basta hacer nuestros con sinceridad los sentimientos que la Iglesia nos sugiere cuando, por ejemplo, nos pide recitar el “Señor mío Jesucristo”. Pero podemos también aquí sugerir unos breves pasos para realizar con fruto un acto de contrición.

**1** Llevar a cabo un sincero examen de conciencia, revisando nuestra conducta y poniendo con humildad delante de Dios nuestras faltas.

**2** Avivar nuestra confianza en la misericordia y el perdón de Dios mediante alguna oración o la lectura de un pasaje evangélico (Mc 2, 1-12; Lc 7, 36-50; Lc 15; Lc 23, 39-43; Jn 8 1-11 u otros).

**3** Expresar el dolor por los pecados cometidos y el propósito de enmienda, bien con palabras propias, bien con alguna oración apropiada, como el “Señor mío Jesucristo” u otro acto de contrición.

**4** Dar gracias a Dios por su misericordia y bondad con nosotros, pecadores.

**CÓMO SEGUIR LA MISA DESDE CASA**

### TELEVISIONES

**La8**  
Desde la Basílica de los Desamparados  
- De lunes a viernes a las 10:30h. y 19:30h.  
- Sábados y domingos a las 10:30 y 19:30h.

**À Punt**  
Desde la parroquia Asunción de Nuestra Señora, de Torrent, los domingos a las 09.55h.

**TRECE**  
De lunes a sábado, TRECE retransmite las misas a la 11 y los domingos a las 12 del mediodía.

**La 2 de TVE**  
El domingo, mantiene la retransmisión de la misa sin fieles, a las 10:30h.

**RADIOS COPE**  
Misas dominicales a las 9 de la mañana.

**Radio María**  
Misas diarias a las 10 de la mañana.

**Radio Nacional - Radio 5**  
Emite las misas los domingos a las 8:15h. de la mañana.

### INTERNET

**CATEDRAL DE VALENCIA**  
Misa conventual diaria por 'streaming' a las 9:30 horas en el canal Catedral de Valencia de Youtube y en la plataforma Younews para los suscriptores del periódico La Razón.

**VATICANO**  
El Vaticano retransmite a diario la misa del Papa en Santa Marta, a las siete de la mañana, a través del canal de Vatican News - Español de Youtube.

**WTN**  
A través de la página de esta televisión católica mundial también se puede escuchar misa, que suben a su web [www.ewtn.com](http://www.ewtn.com)

1 Consultar los perfiles en redes sociales de parroquias valencianas y ordenes religiosas que se han movilizad para llegar a los fieles a través de internet, poniendo en marcha canales de YouTube para retransmitir misas y actos litúrgicos en directo.

■ CRISIS SANITARIA



La familia de Gil María y María, al completo en su balcón de la plaza de la Virgen, donde han colocado un dibujo de la Virgen de los Desamparados con el lema 'La Geperudeta nos cuida'. VÍCTOR GUTIÉRREZ

# Recluidos en familia: “Un tiempo para dar gracias a Dios por la cosas pequeñas”

Un matrimonio, sus hijos y la abuela homenajean a la Virgen con dibujos en su balcón de la Pza.de la Virgen

### □ CARLOS ALBIACH

18 de marzo de 2020 en la plaza de la Virgen de Valencia. La imagen es radicalmente distinta a la vivida en otros años justo este mismo día, cuando las flores portadas por los miles de falleros y ofrecidas a la Virgen de los Desamparados impregnaban de aroma y color toda la plaza. Este año la suspensión de las Fallas por la emergencia sanitaria a raíz de la pandemia del coronavirus ofrece una imagen diferente, la de una plaza vacía sin apenas tránsito de gente. Sin embargo, uno de los balcones que dan a la emblemática plaza sí se acuerda de la patrona de Valencia. Un enorme dibujo de la Virgen de los Desamparados con la frase 'La Geperudeta nos cuida' y un gran mural con flores pintadas con el título '#ofrenda2020' así lo hacen. Se trata del balcón de la familia de Gil María y María, que han hecho el dibujo junto a sus tres hijos: Gil María (7 años), Mª Elena (4 años) y Mercedes (18 meses).

En estos días, en que debido al estado de alarma hay que estar confinados en las casas, la fe es un aliado muy importante. El dibujo de la Virgen en el balcón de esta familia valenciana es la expresión de lo que dentro se vive y que como esta familia se expresa en muchos balcones. Gil María, el padre, explica a PARAULA que decidieron ha-

cer el dibujo de la Virgen de los Desamparados porque “es nuestro referente”. “Veíamos que en muchos balcones los niños colocaban sus dibujos de un arco iris, que también está muy bien, pero nosotros quisimos poner a nuestra Madre”, explica.

También, añade Gil María, es una forma de recordar la emoción de los días de ofrenda y de la que ellos siempre han sido testigos privilegiados desde su bal-

### “Es una ocasión para dialogar más y para que los niños jueguen juntos”

cón. Y no hay que olvidar, tal y como comenta, “que hacer el dibujo también ha sido una actividad muy divertida hecha en familia”.

¿Cómo están viviendo los días de confinamiento? Esta familia valenciana, como está ocurriendo en multitud de hogares, están haciendo “piruetas” para trabajar desde casa y atender a los niños. Ellos conviven además con la abuela, la madre de Gil María, y la

hermana de él. Además, como detalla el padre, “es una muy buena oportunidad que tenemos los padres de disfrutar de nuestros hijos”.

**Tener presente a Dios todo el día**  
Para ellos compartir la fe en familia “es muy importante”. En este tiempo de confinamiento se mantiene presente y más si cabe. “Para nosotros es fundamental que los niños tengan presente a Dios a lo largo de todo el día”, explica. En estos días mantienen la oración que habitualmente hacen en tres momentos al día: al despertar, a la hora de comer y al acostarse. En el último momento del día reflexionan y rezan en torno a tres preguntas: ¿Por qué dar gracias a Jesús?, ¿en qué podemos mejorar? y ¿a quién hemos ayudado? “Durante este tiempo, como no podía ser de otra manera, todo gira en torno a la situación que estamos viviendo. Es verdad que cada uno lo vive de una manera y que, sobre todo el mayor, se hace sus preguntas pero están tranquilos y contentos”, cuenta Gil María.

La familia, feligreses de la parroquia San Esteban de Valencia, sigue la celebración de la eucaristía a través de la televisión. Y, paradójicas de la vida, lo hace conectando con el templo que tienen a tan solo unos metros de casa, la Basí-

lica de la Virgen de los Desamparados, cuyas misas se retransmiten a través de la Ocho Mediterráneo. Asimismo, mantienen contacto a través de plataformas ‘online’ con el grupo con el que viven la fe, una Comunidad de Vida Cristiana (CVX) de la Compañía de Jesús. Incluso han compartido con ellos alguna eucaristía ‘online’. Pero también están en contacto, explican, “para ver cómo pueden ayudar a otras familias que tengan alguna necesidad”. “Es además un momento de animar a los demás”, detallan.

No hay duda de que esta crisis es una oportunidad para muchas cosas buenas. Y así es como lo siente y como lo vive esta familia: “es una oportunidad para dar gracias a Dios por las cosas pequeñas del día a día”. Y es que, explica Gil María, “en un mundo en el que muchas veces ponemos el foco en lo que no es importante, en estos días tenemos la oportunidad de vivir el presente y eso es un regalo”. “Dar gracias porque podemos comer, tenemos un techo, salud y estamos juntos por ejemplo”, matiza. También toda una oportunidad para “conversar y hablar en familia y para que los niños puedan interactuar y jugar entre ellos”. “Para nosotros lo que más nos ayuda es ser conscientes de que tenemos que dar gracias por todo”, concluye.

■ CRISIS SANITARIA / PUEBLOS Y CIUDADES

# Las parroquias alientan 'online' a las familias a ser más que nunca 'iglesias domésticas'

Cada vez son más las que ofrecen misas y oraciones en directo en 'streaming'

□ CARLOS ALBIACH

Convertir los hogares de los feligreses en verdaderas iglesias domésticas donde la vida de la parroquia sigue de alguna manera también activa. Las parroquias de la diócesis de Valencia han echado mano de la creatividad y las nuevas tecnologías para poder seguir en contacto con todos sus feligreses durante las semanas que dure el estado de alarma por la emergencia sanitaria del coronavirus. Así, los párrocos, que mantienen contacto directo con ellos y especialmente con los enfermos y mayores, han animado a no cesar en la oración y a vivir la situación actual como una oportunidad.

Para hacerlo así posible numerosas parroquias están emitiendo en directo desde diferentes plataformas y redes sociales como YouTube o Facebook la celebración de las misas, adoraciones al Santísimo, rezo del Rosario e incluso meditaciones cuaresmales. También y siguiendo la propuesta de la Conferencia Episcopal Española a las 12 del mediodía tocan las campanas para que todos se puedan unir al rezo del Ángelus. Es lo que ocurre por ejemplo en Llíria donde los sacerdotes tras el Ángelus permanecen ante el Santísimo para rezar por las intenciones de sus fieles.

**Fotos de los feligreses**

En Villar del Arzobispo el párroco de Ntra. Sra. de la Paz, Raúl García, para tener presente a todos los fieles mientras



Las familias siguen desde sus casas la celebración de la eucaristía.

celebra la misa a puerta cerrada, ha colocado en los bancos las fotos y 'selfies' que le han enviado los feligreses para así tenerlos a todos presentes. "Parece una tontería pero te puedo asegurar que no lo es. Ahora puedo mirarles a los ojos y tengo delante las personas como habitualmente, sobre todo los niños de catequesis que los he colocado en sus bancos como cada domingo", detalla el párroco.

En esta misma localidad la misa es retransmitida también por la televisión local y el Ángelus tras el toque de campanas lo emiten en la radio parroquial. Con este medio también transmiten un rosario grabado por las hermanas Carmelitas de la localidad. El sacerdote asegura que "dentro de la dificultad del momento que vivi-



En Llíria han colgado imágenes de su patrona en los balcones. E. LEÓN

mos la respuesta que me llega es muy esperanzadora". "Ahora más que nunca nos une la oración y la fe. Mucha gente, sobre todo más jóvenes me escriben por Whatsapp diciéndome que en mi vida había rezado dos veces el Ángelus y llevo ahora toda la semana rezándolo. Está siendo una experiencia de fe,

de comunión y de oración muy profunda", añade.

En Ontinyent tanto la parroquia de Santa María como de San José también ofrecen las misas en directo además de otras oraciones e iniciativas. En Santa María después de la misa hacen la rogativa a la Purísima y para avisar de ellos to-

can la campana de la Purísima. También tras el Ángelus tocan el 'toc a la fi' invitando a la oración.

Por su parte, en Benigànim se ofrece en 'streaming' y por radio todos los días a las 18 h. el vía crucis rezado por las hermanas del convento de la Beata Inés, así como la novena a la beata y la misa.

**Ayuda de Cáritas**

También se está manteniendo, dentro de las posibilidades que permite la situación, seguir con la actividad de Cáritas. De hecho, en la parroquia San Honorato de Vinalesa la Cáritas parroquial para no interrumpir el reparto de alimentos que se hacía en la acogida ha contactado con el comercio local facilitando el listado de los beneficiarios para que sean ellos los que acudan al comercio y compren los productos que necesiten conforme a la cantidad asignada". Asimismo, en la parroquia Ntra. Sra. de Loreto de Xàbia se ha hecho el reparto de alimentos y para un mes y así distanciar la siguiente recogida.

También diversas parroquias, y especialmente sus jóvenes, han puesto en marcha iniciativas para hacer la compra a las personas mayores que lo necesiten.

Además, y siguiendo la llamada del Arzobispado, los balcones de las localidades de la diócesis se han llenado de reposteros y colgaduras de la Virgen de los Desamparados, de sus patronas y patronos, para pedirles su intercesión en estos momentos.

En la parroquia San José de Torrent toda la ayuda, tanto material como espiritual, la han englobado dentro de la iniciativa '#SanJoséContigo' para "en estos tiempos difíciles abrir una puerta a la esperanza".

**Jóvenes que dejan huella**  
 "Como cada jueves tienes la oportunidad de rezar con más jóvenes y ante las adversidades no frenamos y lo puedes hacer desde casa por nuestro canal de YouTube", indican desde la delegación de Infancia y Juventud. Puedes seguir la misa a las 19:30h. y la adoración a partir de las 20h. Igualmente en la web redjoven.org puedes seguir todas las iniciativas que se han puesto en marcha para los jóvenes,



**RC Jóvenes Valencia**  
 Los jóvenes y el ECYD de Valencia han organizado sus actividades por 'streaming' para seguir compartiendo vida espiritual y apostólica. Han programado por Instagram charlas de formación, vía crucis, rosario y adoraciones. Los jóvenes del Regnum Christi de Valencia, además de organizarse para sus Encuentros con Cristo on line, están ofreciendo Misa diaria y reflexiones evangélicas. Puedes seguirlos en sus perfiles de Instagram de rcjovenes-valencia @alpesvalencia y @farovalencia

**Acogida Taizé VLC**  
 Suspendidas las peregrinaciones de Semana Santa y Pascua, desde Acogida Taizé Valencia nos indican que para sentir el acompañamiento de la comunidad ecuménica se puede seguir a las 20:30h en la cuenta de Facebook Taizé la oración con cantos de Taizé con hermanos de la comunidad.

# Las redes de ayuda joven ante el confinamiento

/// BELÉN NAVA  
**Los jóvenes están tomando conciencia y muestran su solidaridad en tiempos de crisis. En estos días en los que el país vive en el estado de alarma y confinados en los hogares, han nacido una serie de acciones para ayudar a los demás. La ayuda viene desde lo más terrenal como hacer la compra a los mayores y a los grupos de alto riesgo de contagio hasta lo espiritual con acompañamiento 'online' y exposiciones del Santísimo o celebraciones a través de la gran ventana en la que se han convertido las redes sociales.**

**Hakuna**  
 Este movimiento de jóvenes se suma al #HKN-SeQuedaEnCasa y así toda su actividad pasa a centrarse en sus canales de YouTube e Instagram. Porque tal y como explican "Dios no se queda en casa: ¡Viene a las nuestras! Durante esta cuarentena, vamos a aprovechar. Dios nos espera y se nos entrega en nuevas circunstancias: ¡Su Amor no hay quien lo pare".  
**LUNES - VIERNES**  
**8:30h.** Misa desde YouTube + Instagram Directo  
**9:00h.** Reto del día - Instagram Stories  
**20:30h.** Horas Santas desde YouTube + Instagram Stories  
**LUNES/MIÉRCOLES/SÁBADO**  
**15h.** Hacia Adentro (Reflexiones) - Instagram Stories  
 El concierto Pasión que Hakuna Group Music iba a realizar en el Teatro Talía el 30 de marzo se aplaza hasta el 2 de junio.

**Juniors MD**  
 Debido a esta situación y de manera excepcional, Juniors Moviment Diocesà, se ha visto obligado a aplazar el Encuentro Diocesano de Educadores 2miliPico, que pasa a celebrarse los días 26 y 27 de septiembre de 2020.  
 Por este motivo, desde Juniors piden que "aprovechemos esta situación para acercarnos al Señor en la oración, volver más fuertes que nunca y ser muchos más compartiendo nuestro estilo de vida juntos, el último fin de semana de septiembre".  
 Así, muchos centros Juniors M.D. ha hecho uso de las redes sociales para contactar con los niños y jóvenes que participan cada fin de semana de sus actividades programadas.  
 Con hashtags como #JugamosSiempreUnidos #SempreUnitsHastaEnCuarentena #yomequedoencasachallengejuniors los centros están compartiendo retos, juegos, lecturas, ilustraciones, vídeos con las canciones de los campamentos...que los mantienen unidos a través de las redes sociales. Además, se comparten oraciones en familia para unir no solo a los jóvenes sino a toda la comunidad parroquial.

**@silocov19**  
 Este perfil de Instagram nace de una joven profesora de Religión, diplomada en Ciencias Religiosas por la Universidad San Dámaso de Madrid y máster de Pastoral Educativa que centra, en estos días, su atención en el acompañamiento espiritual. "Hace 20 años muchas personas se quedaron aisladas en Mozambique. -explica- No fue por un virus, fue por las inundaciones. Los que sobrevivieron se agarraron a las ramas de los árboles y mientras esperaban allí durante días y días crearon melodías y canciones". Miraia asegura que cuando el mundo se para "nos ofrece una oportunidad de crear todo aquello para lo que no nunca tenemos tiempo. Así que, en esta cuarentena creo Siloé, un perfil en el que pretendo mostraros el trabajo que hago con mis alumnos y también, para hablar de acompañamiento espiritual. Un tema que me apasiona y en el que nunca dejo de formarme".

**YouHope**  
 La Comunidad de Abraham en Valencia propone seguir 'online' la exposición del Santísimo de la parroquia de S.Agustín.



**Yo contigo, VENEZUELA**  
 Con la Iglesia das Vida a un país que se muere.  
 Haz algo grande por Venezuela  
 Dona: 91 725 92 12 | yocontigovenezuela.org

■ CRISIS SANITARIA



El aislamiento que nos piden es un beneficio para los demás y tiene un sentido: es un acto de empatía y solidaridad.

► María José Beneyto, decana facultad de Psicología UCV

# “Mantener las rutinas evitará posibles secuelas tras el confinamiento”

El Covid-19 nos ha puesto a prueba como personas, como familias y como sociedad. Además de la crisis sanitaria, sufrimos los confinamientos y las cuarentenas. La decana de la facultad de Psicología de la UCV nos muestra en esta entrevista cómo encajar la situación, cómo sobrevivir en el aislamiento, cómo lidiar con los sentimientos y cómo convertir este confinamiento en una oportunidad.

□ EVA ALCAYDE

**-Vivimos en una sociedad en la que todo es urgente, rápido y acelerado y esta pandemia nos ha hecho frenar en seco ¿cómo se encaja esto?**  
-La realidad es la que es y debemos comprenderla. Es imprescindible que colaboremos permaneciendo en casa, pero aún no hemos frenado en seco. Vivimos en una sociedad de carreras, impulsados por la inmediatez y la urgencia. Vivimos tan acelerados que nos olvidamos de vivir con plenitud y cuando las personas no nos detenemos, nos deshumanizándonos poco a poco.

La pandemia nos está poniendo freno... aunque creo que no somos aún

muy conscientes. Seguimos manteniendo la aceleración en las redes, conectados permanentemente al smartphone, a la tv, al ordenador... ansiando estar ocupados... y esta pandemia nos va a obligar a situarnos frente a nosotros mismos, ante nuestro ser interior, nuestra fragilidad y vulnerabilidad humana. No somos dioses... y eso, quizá sí que pueda ser difícil de encajar.

**-Con esta crisis sanitaria nos estamos enfrentado a diferentes sentimientos y estados de ánimo que quizás no hayamos experimentado antes, como perplejidad, incredulidad, confusión, incertidumbre, shock, miedo o incluso pánico, an-**

**siedad... ¿Cómo podemos gestionar todo este polvorín anímico?**

-Cuando estamos sometidos a condiciones estresantes, como el aislamiento y cuarentena actual, nuestro funcionamiento de vida se ve alterado y se requiere un esfuerzo extra para adaptarnos. En este proceso de adaptación, se activan muchas emociones que pueden aumentar nuestros niveles de malestar, como miedo, angustia, incertidumbre, agobio, desesperación, ira... e incluso pánico, en algunas ocasiones.

Identificar qué emociones experimentamos en estos días, en qué nivel o intensidad se manifiestan, reconocerlos en esos sentimientos de angustia y

miedo, nos ayuda a hacer frente a la situación para que no nos resulten invalidantes. Es normal sentirse confundido. Es necesario cuidar mucho de nuestros pensamientos y emociones, de manera que podamos responder adecuadamente a momentos en los que el ánimo falla y la sensación de incertidumbre y desasosiego surge. Compartir con personas de nuestra confianza cómo nos sentimos puede servirnos de gran alivio.

**-Hablemos de las psicosis que hemos visto en los supermercados, ¿Es una reacción normal?**

-No es una reacción normal o habitual, pero es previsible en situaciones extraordinarias. El 'asalto' a los supermercados se ha producido en casi todos los países: lo vivió Italia antes que nosotros, también Portugal y Francia.

Podríamos decir que es una reacción de supervivencia cuando existe -o interpretamos que existe- una amenaza importante. Y en estos casos, el miedo

**“Identificar qué emociones experimentamos y en qué intensidad nos ayuda a hacer frente a la situación”**

se puede contagiar y aflorar el pánico o incluso la fobia. Aunque racionalmente sabemos que no va a reducirse el abastecimiento, que los supermercados seguirán garantizando los alimentos, el miedo es terriblemente poderoso, la búsqueda de control, a través de una compra compulsiva, y la imitación se convierten en conductas de protección: si 'todos' compran, yo también debo hacerlo.

**-Nuestro hábitos y conductas se han visto alterados de un día para otro, ¿es necesario establecer otras rutinas para el nuevo día a día?**

-Si, indudablemente. Es importante mantener rutinas y hábitos para preservar nuestra salud física y mental. Debemos organizar bien lo que podemos hacer, cuándo y cómo hacerlo. Intentar alterar lo menos posible los horarios de sueño, descansar lo suficiente, cuidar nuestra alimentación, evitando excesos, realizar ejercicio físico y mantener activo nuestro cuerpo, cuidarnos espiritualmente, mantener el contacto con la familia y personas de nuestro alrededor..., son aspectos que debemos atender ahora más que nunca.

Puede ayudar hacer listas de tareas a realizar en casa con las que mantener la mente ocupada, pensar en actividades a realizar solos o en compañía de los demás de la casa e incluso aprovechar para hacer aquellas cosas pendientes que no tuvimos tiempo de iniciar o de

acabar.

**- Muchas familias han visto que deben convivir las 24 horas del día. No es que no les guste pasar tiempo juntos, pero ¿tienen que aprender a relacionarse de otro modo? ¿Qué aspectos serían importantes a tener en cuenta?**

- Es cierto que la convivencia continuada, en esta alerta sanitaria, puede hacer que se resientan las relaciones familiares. Si hay irritabilidad se pueden provocar roces, tensiones y conflictos. Algunas familias pueden vivirlo como una situación agobiante, pero, también, se puede intentar ver como una oportunidad de reencontrarse otra vez, y salir de esta crisis fortalecidos.

La tolerancia, la aceptación y el compromiso son compañeros indispensables en este confinamiento. Los instintos y las emociones del miedo y la ira no pueden dirigir nuestro comportamiento. La experiencia nos indica que el optimismo, la fe y la esperanza son actitudes curativas para afrontar los retos diarios. Ante los conflictos en estas situaciones, repasar y poner en práctica aquellas habilidades y actitudes que sirvieron en el pasado para superar otras situaciones similares, puede ser una buena decisión a adoptar.

**-Y a la inversa, ¿qué pueden hacer quienes se tienen que enfrentar a**

**“El optimismo, la fe y la esperanza son actitudes curativas para afrontar los retos”**

**una soledad forzosa?**

-Los datos de la Encuesta Continua de Hogares (ECH) del INE (2019) indicaban que 4,7 millones de personas viven solas en España, de las cuales, un poco más de dos millones tiene 65 o más años. Por lo tanto, estamos ante un número de personas que, a su perfil de riesgo sanitario, le suman un riesgo social que hace más complejo superar la cuarentena. Hoy existen suficientes evidencias científicas para afirmar que la soledad afecta a las funciones cognitivas, provoca depresiones y se relaciona con una alta tasa de suicidios. Por el contrario, el sentimiento de pertenencia protege la salud de las personas mayores.

Pero es importante pensar que el aislamiento que nos piden supone un beneficio para los demás, que tiene un sentido y es un acto de empatía y solidaridad. Evitar la expansión del virus y su control, es responsabilidad de todos.

En cualquier caso, los medios telemáticos nos permiten estar en contacto

## #quedateEnCasa



**Mantener una rutina diaria**



**Permanecer conectados con familiares y amigos**



**Realizar ejercicio físico y cuidar la alimentación**



**Mantener la calma y tener esperanza**



**Rezar y cuidarnos espiritualmente**



**Compartir tiempo con la familia**

- Recordar momentos viendo fotos y vídeos familiares
- Compartir hechos y objetos del pasado
- Compartir los quehaceres del hogar
- Jugar a juegos de mesa (tradicionales, de construcción...)
- Sacar juguetes a los que se le ha dedicado aún poco tiempo
- Hacer manualidades, leer libros conjuntamente, escribir diarios, colaborar con iniciativas solidarias.

permanente con familiares, amigos y conocidos. Y en este confinamiento puede ser de gran utilidad. Por ejemplo, acciones como tener activos los grupos de contacto, crear alguno sobre temáticas de interés común, dedicar un tiempo al día para charlar con alguno de nuestros contactos, incluso hacer uso del humor como respuesta incompatible con la ansiedad y el malestar emocional..., pueden ser de gran ayuda.

**-¿Puede ofrecernos algunas pautas o consejos que puedan ayudarnos a pasar el confinamiento o la cuarentena lo mejor posible?**

**“Cuando superemos la crisis debemos tomar nota de la lección de humildad, solidaridad y amor al prójimo que nos ha aportado”**

**tena lo mejor posible?**

-Nuestro comportamiento, en este confinamiento, depende de múltiples factores: el momento en el que nos encontramos, el tiempo que se lleva en cuarentena, las condiciones de la vivienda, el número de personas, las obligaciones laborales que debemos compaginar, la situación de nuestros familiares confinados en otros lugares, nuestra capacidad de resiliencia, etc.

Puede ser una oportunidad única

para compartir tiempo con la familia, y eso depende de cada uno. Hay muchas opciones para ello. Mantenerse conectado con familiares y amigos, conversar y compartir cómo se está afrontando esta situación, nos ayuda y aporta tranquilidad; pero evitando alimentar miedos e inquietudes. Para nosotros, los católicos, la oración y la meditación son un sostén diario para descubrir lo esencial. Más que nunca debemos seguir descubriendo su fuerza.

**- ¿Es especialmente difícil el confinamiento para los niños? ¿lo llevan mejor o peor que los adultos?**

-Este confinamiento, en principio, puede tener mayor impacto y más repercusiones negativas o estresantes para los padres que para los hijos. Muchos padres se están adaptando al teletrabajo, desarrollando sus trabajos desde casa, y a la vez tienen que ocuparse de la cocina, mantener la casa más o menos en orden, preocuparse por la enseñanza de los hijos y, todo ello, promoviendo una convivencia en armonía de toda la familia.

Aunque aún no hay datos al respecto, porque esta experiencia está siendo única a nivel mundial, posiblemente no habrá repercusiones psicológicas destacables a largo plazo en los niños. Y en caso de que aparezcan estas desaparecerán cuando acabe el confinamiento.

Los expertos en psicología infantil consideran que para que existan secuelas el confinamiento debería ser mucho más prolongado y difícil de explicar, como en el caso de Ana Frank o de niños secuestrados por guerrillas que pasan mucho tiempo en cautividad. En

cualquier caso, mantener las rutinas es un excelente factor de prevención de conductas desadaptativas.

**- ¿Es el aburrimiento, en el caso de los niños, el enemigo a batir?**

-El aburrimiento nunca ha sido ni debe ser un problema. La dificultad estriba en la manera de relacionarnos con la sensación de aburrimiento. En esta sociedad de hoy ensalzamos las prisas, la super-ocupación y la inmediatez como factores de éxito, por lo que el aburrimiento se ubica en la casilla de los fracasos y de la insatisfacción emocional. Aprender a vivir en el aburrimiento es esencial. Ya desde la infancia deberíamos pasar por periodos de aburrimiento para aprender a manejar esa sensación y no necesitar recurrir constantemente a los estímulos externos y a las gratificaciones efímeras. Gracias al aburrimiento, los niños aprender a llenar su tiempo con creatividad, imaginación, etc.

**-¿Cómo atajar los pensamientos negativos o los bajones?**

- Es importante no aumentar la preocupación y el miedo. Aunque es conveniente estar bien informado, se deben evitar las noticias alarmistas, los testimonios sensacionalistas y hablar permanentemente sobre el coronavirus. Por otro lado, debemos pensar de forma realista y positiva, sin anticipar consecuencias peores, daños mayores o catástrofes. Debemos apelar a la sensatez y valorar el riesgo en su justa medida: disponer de una información clara, oficial y segura. Si focalizamos nuestra atención en las informaciones que pueden provocar emociones positivas (bajo índice de mortalidad, número de curaciones, sintomatología débil en la mayoría de los casos...), si creemos que con la ayuda de Dios podremos superar y afrontar esta situación, alimentaremos nuestra esperanza hacia el futuro.

**-Una de las cosas que está sorprendiendo de esta crisis es el movimiento vecinal y la solidaridad entre vecinos, ¿por qué nos llama tanto la atención? ¿hay valores que teníamos adormecidos y los estamos redescubriendo ahora?**

-Esta situación de crisis está multiplicando las muestras de apoyo a los grupos más vulnerables, se han creado redes vecinales y proliferan las iniciativas individuales... En muchos portales hay carteles en los que los vecinos se ofrecen generosamente para ayudar. Quizá esta crisis nos abra los ojos para darnos cuenta de nuestra necesidad de ayudar a los demás, de que cuidar y ocuparnos de los otros da sentido a nuestra existencia, de que todos contamos para poder salir de esta crisis, y que no podemos permitirnos seguir deshumanizándonos.

Y cuando hayamos superado finalmente la crisis deberemos tomar nota de la lección de humildad, solidaridad y amor al prójimo que ésta nos ha aportado.

## ■ CRISIS SANITARIA

# Un servicio pionero para prevenir conflictos familiares agravados por el confinamiento

Psiquiatras, psicólogos, antropólogos, juristas y sacerdotes, desde la Vicaría Judicial

## REDACCIÓN

Una iniciativa pionera impulsada desde hace tres años por el Tribunal Eclesiástico de Valencia, el Servicio Acompañamiento y Mediación Intrajudicial Canónica (SAMIC), ha activado desde el pasado lunes a sus especialistas para prevenir problemas de convivencia agravados por el confinamiento por el coronavirus.

Así, un equipo de psiquiatras, psicólogos, juristas, antropólogos y sacerdotes ofrece su acompañamiento telefónico a familias atendidas por el propio Tribunal para prevenir conflictos durante el confinamiento.

A instancias del cardenal arzobispo de Valencia, Antonio Cañizares, la Vicaría Judicial ha activado a los especialistas del SAMIC, un servicio que desde que inició su funcionamiento, hace tres años, lleva identificadas un gran número de familias, una gran parte de ellas con hijos, que por sus circunstancias son más vulnerables y que serán objeto de la primera actuación en estos momentos de confinamiento que vivimos.

Ante las circunstancias excepcionales que atravesamos actualmente de confinamiento por la pandemia, el vicario judicial y director del SAMIC, **Jorge García Montagud**, explica

que “la activación del servicio en estos momentos es para prevenir mayores conflictos familiares, realizar un manejo adecuado del malestar inherente a la situación de confinamiento y sus consecuencias, tratando de mitigar el impacto sobre los hijos y otros familiares vulnerables”.

El SAMIC pone a disposición de todas las personas que hayan sido atendidas en el Tribunal Eclesiástico de Valencia un teléfono y una labor de asistencia totalmente gratuitos. La actividad de este servicio se trabaja simultáneamente en dos vías: la primera, de forma proactiva, realizando por parte de los propios expertos del servicio llamadas de acompañamiento a sus usuarios actuales.

La segunda vía de trabajo es poner el servicio a disposición de todas las personas y familias que hayan sido atendidas por el Tribunal Eclesiástico durante estos años, tanto por haber necesitado asesoramiento, como por haber participado en procesos matrimoniales canónicos ante el Tribunal Eclesiástico de Valencia.

## Zonas rurales

En estos momentos preocupa especialmente al SAMIC la atención en las zonas rurales, ya que en ciudades como Va-



Integrantes y colaboradores de la Vicaría Judicial.

lencia, existen más recursos. De hecho, los profesionales que atienden este servicio ya están llamando también a localidades pequeñas, por ejemplo, de la Vall d'Albaida o La Safor, donde residen personas a las que el SAMIC ha atendido y prestado acompañamiento a lo largo de estos tres años. “Ahorra les llamamos para ver cómo va todo, cómo se sienten, qué tal es la comunicación con sus hijos, etc”. Ante estas llamadas de los expertos, la gente se muestra “muy agradecida” porque, como indica el director del servicio, “es la Iglesia la que les llama”.

Con estas llamadas que se están realizando desde el SA-

por iniciativa del especialista asignado.

## Personal cualificado

Jorge García Montagud indica que “esta atención está coordinada por profesionales altamente cualificados en conflictos matrimoniales y familiares, y realizan una labor multidisciplinar incluyendo, psiquiatras, psicólogos, antropólogos, juristas y sacerdotes, con gran experiencia en pastoral familiar”.

Entre estos profesionales se encuentra la psicóloga de la Universidad de Oviedo **Teresa Bobes**, quien “aporta a este servicio toda la sabiduría de la Universidad de Oviedo”, indica García Montagud. La doctora Bobes, además de trabajar en el hospital de Oviedo, por la tarde realiza llamadas telefónicas a los valencianos atendidos por el SAMIC.

Desde su inicio hace tres años, este servicio pionero en España ha triplicado el número de atenciones. El SAMIC tras el fracaso del matrimonio, ayuda desde el acompañamiento y mediación para poder atender momentos de crisis o situaciones de dolor, en las diferentes fases del proceso de nulidad matrimonial canónica, así como para el acompañamiento a una nulidad pacífica y fomenta la cohesión familiar.

Está activo en horario de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes, en el teléfono 619 420 973. Tras llamar al teléfono facilitado, y dadas las circunstancias actuales, la persona recibe la respuesta a su necesidad de acompañamiento psicológico o espiritual por vía telefónica

+ INFO  
SAMIC  
De lunes a viernes,  
De 9:00 a 14:00 h.  
619.420.973

# Los Colegios Diocesanos ofrecen material pastoral y escolar ‘online’

Dentro de su proyecto ‘El mañana exige lo mejor de hoy’

## REDACCIÓN

La Fundación San Vicente Mártir Colegios Diocesanos está ofreciendo ante la crisis sanitaria por la pandemia del coronavirus materiales pastorales y escolares para alumnos y familias a través de plataformas en internet y ha impulsado, entre otras iniciativas, concursos online, para desarrollar desde las propias casas, dentro de su nuevo proyecto ‘El mañana

exige lo mejor de hoy’.

Así, durante el tiempo que dure el confinamiento, cada semana, además de las acciones o referencias sencillas dirigidas a los profesores y al PAS, propondrán una acción en la que también participarán los alumnos con sus familias. Se trata de concursos, cada uno con su premio, “en el que todos podéis votar en el Facebook de Colegios Diocesanos Valencia”,

indican desde la fundación.

Estas semanas se ha recordado la ofrenda fallera a la Virgen de los Desamparados con un concurso de fotografías y vídeos de ‘Ofrendas caseras’, y el Día de la Vida el miércoles 25, el concurso giró en torno a este tema. Para la próxima semana, del 30 de marzo al 5 de abril, se centrará en el Domingo de Ramos.

Este proyecto surge “en este



La semana pasada se organizó un concurso sobre ‘ofrendas caseras’.

momento tan especial, para complementar la formación académica y reforzar “nuestra identidad, con reflexiones y contenidos evangélicos, acom-

pañando a familias y alumnos”. Las fotos con los carteles pueden ser enviadas a la dirección de correo electrónico [dfs-vm.pedagogico@planalfa.es](mailto:dfs-vm.pedagogico@planalfa.es).

## ■ CRISIS SANITARIA / LA SALIDA DE ROMA

# La alegría de la comunión sacerdotal

Francisco Llorens  
Sacerdote

Si alguien viese a veinte sacerdotes viviendo unas horas de viaje en un barco quizás se extrañaría. Ellos mismos por la peculiaridad del lugar, y los ‘fake news’ sobre la vida sacerdotal, serían el centro de atención durante la travesía. Pero si a eso le añadimos, las risas, la felicidad, la oración pública, y, un sinfín de cosas más, lo que llama la atención, se convierte al fin y al cabo, en un testimonio evangelizador.

Permitidme que os cuente en estas breves líneas, nuestra experiencia a la hora de salir de Roma a causa de la crisis sanitaria que estamos todos sufriendo. Allí por el mes de enero, recibíamos las primeras noticias de los contagiados en el norte de Italia, poco a poco, se fueron incrementando esas noticias, y alertando de lo que podía llegarnos. Diversas llamadas telefónicas, y algún que otro WhatsApp, manifestaba la preocupación de nuestros paisanos y familiares en España, pero a todo nosotros respondíamos: “estamos bien”, “eso es en el norte”... Pocas

semanas después el gobierno italiano decretó medidas higiénicas, y nosotros en el Colegio Español las seguimos a rajatabla. Empezaba a manifestarse el nerviosismo, y a saturarse la información (aparecían los ‘fake news’), y caía en picado el turismo.

A nosotros ciertamente eso no nos preocupaba, seguimos con nuestra marcha de estudio, y nuestra vida normal. Pero al tiempo de observarse esos síntomas el gobierno suspende las clases, y algunas voces dicen que esto se alarga hasta Semana Santa. Lo cierto, es que el fin de semana, antes de la cuarentena aplicada a toda Italia, los sacerdotes que trabajan en la Curia nos alertan de que nos marchemos lo antes posible. El consejo del Colegio y de nuestro Vicario Episcopal, si no hay clases, y si las podemos seguir ‘online’, en casa estamos más tranquilos, y lo mejor será marcharnos.

Mientras nos decidimos, el medio día del lunes, el gobierno de España anuncia el cierre del espacio aéreo, y ¿qué hacemos? Nos volvemos en barco. Una travesía de veinte horas por el mediterráneo. Lo que parecía una salida



improvisada, y sin saber cómo se nos recibirá, se convierte en un testimonio de oración en comunidad, eucaristía, paseos rezando el Rosario, risas, y por supuesto, la capacidad de compartir la alegría del sacerdocio incluso en las comidas. La gente nos mira, sonríe, nos gusta bromas, en definitiva, somos el centro de atención. Pero ven que a pesar de las dificultades estamos felices y contentos, y que no perdemos la son-

risa ni la comunión entre nosotros. Finalmente, llegamos a buen puerto, estamos pasando unos días en cuarentena por precaución, aunque todos estamos perfectamente. Y quería compartiros esto, cómo a pesar de las dificultades y del estrés de tener que abandonar un país en dos horas, se convierte en un momento de paz y convivencia, donde reina la felicidad. Y es que... llevamos a Cristo.

# IMECO

Instituto de Mediación y Conciliación

Apoyamos lo mejor de cada persona

Programas formativos para mejorar e innovar

**red araña**

entidades por el empleo

## EECP

ESCUELA EUROPEA DE COMPETENCIAS PERSOPROFESIONALES

C/ Gascó Oliag, 6-6. 46010 VALENCIA

Tel.: 96 362 28 40 - 699 420 405

[eecompetencias@eecompetenciaspersoprofesionales.es](mailto:eecompetencias@eecompetenciaspersoprofesionales.es)

[www.eecompetenciaspersoprofesionales.es](http://www.eecompetenciaspersoprofesionales.es)

## ■ CRISIS SANITARIA / SOLIDARIDAD

## Proyecto Hombre mantiene los tratamientos vía telefónica

### □ REDACCIÓN

La Fundación Arzobispo Miguel Roca-Proyecto Hombre Valencia continúa la atención a todas las personas en tratamiento "a través del teléfono y de la videoconferencia, durante el periodo que duren las medidas extraordinarias establecidas por las autoridades sanitarias", según ha confirmado Vicent Andrés, director de la entidad. La comunidad terapéutica de Proyecto Hombre, compuesta por 22 personas, continúa en tratamiento "con normalidad, restringiendo las visitas y cumpliendo los protocolos sanitarios" y los recursos residenciales también se mantienen operativos. Sin embargo, los centros de día de la fundación y los tratamientos ambulatorios se han cerrado.

El confinamiento para una persona con adicción "puede ser una fuente de tensión, por lo que Proyecto Hombre recomienda "establecer rutinas para ocupar el tiempo, hacer ejercicio físico y alimentarse de forma adecuada". Cualquier consulta puede dirigirse al teléfono 96.359.77.77 (Valencia), 680.668.180 (Ontinyent) o 96.287.34.10 / 610.136.322 (Gandía). Sigue operativo el correo electrónico: info@proyectohombrevalencia.org así como la página web: proyectohombrevalencia.org.

## Una comisión fallera recauda donativos para MAIDES

### □ REDACCIÓN

La comisión fallera Reino de Valencia- Duque de Calabria, del barrio valenciano de Ruzafa, ofreció a los falleros y vecinos los ramos encargados para la ofrenda floral a la Virgen de los Desamparados, a cambio de un donativo para Fundación MAIDES, dedicada a la atención de personas con enfermedad mental grave y en riesgo de exclusión social. La comisión recogió y abonó el pedido encargado a la florista y decidió repartir los 150 ramos, "en lugar de forma exclusiva entre los miembros de la comisión, entre todos los vecinos que quisieran quedarse con uno, y ofrecer un donativo solidario". La entrega se realizó durante el pasado viernes y sábado, antes de que se anunciara el decreto de Estado de Alarma por parte del gobierno, con motivo de la pandemia del COVID-19.

## Ramos de flores de la Ofrenda para los ancianos

### □ REDACCIÓN

La comisión de falla Manuel de Falla-Tamarindos decidió también liquidar los ramos de flores que tenía encargados a su proveedora habitual para la Ofrenda de flores a la Virgen y colaborar, así, con los profesionales que viven de la fiesta fallera y minimizar en lo posible el impacto económico que ha causado su suspensión. Ante la imposibilidad de repartir las flores entre la comisión femenina, la directiva acordó entregarlos, en nombre de toda la comisión, a la Residencia de Mayores San Juan, cercana al casal de esta comisión. La directora del centro transmitió su agradecimiento por "tener presentes a sus niñas", que ya tenían pensado realizar una ofrenda de flores interna a la Virgen.



En las instalaciones del Centro San Esteban se atiende a las personas más vulnerables.

## Cáritas Valencia reabre su centro de noche para personas sin hogar

Estará abierto ahora las 24 horas por el Covid-19

### □ REDACCIÓN

Cáritas Diocesana de Valencia ha reabierto el centro de acogida nocturno para albergar a personas en situación de sin hogar en Valencia, en colaboración con el Ayuntamiento.

El centro de noche San Esteban, que fue inaugurado el pasado mes de diciembre, permaneció al máximo de su capacidad durante todas las noches en que se mantuvo abierto, hasta el 8 de marzo.

Ahora, Cáritas Valencia mantendrá este recurso abierto "mientras sea necesaria la

atención a las personas en situación de mayor vulnerabilidad durante este periodo de alarma establecido por el Gobierno para evitar la propagación del virus Covid-19", tal como ha explicado el director de la institución, Ignacio Grande.

El centro estará en funcionamiento las 24 horas del día para que las personas acogidas puedan pasar la cuarentena.

El centro San Esteban complementa los otros recursos para personas en situación de sin hogar que Cáritas Valencia,

la Administración y otras entidades desarrollan en la ciudad.

Por otra parte, tal y como ya informó PARAULA, muchas Cáritas parroquiales de la diócesis han reorganizado sus servicios para seguir acompañando a las personas que demandan su ayuda y algunas incluso atienden de forma telefónica las urgencias.

**Donativos  
Centro San Esteban  
ES15 0049 0781 9627 1019 3681**

## San Juan de Dios atiende a un centenar de personas sin hogar en su albergue

Y en su red de 14 viviendas que alojan a 48 personas

### □ REDACCIÓN

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en Valencia sigue atendiendo a personas sin hogar en su albergue, con 50 plazas ocupadas, y en la red de 14 viviendas, donde residen 48 personas.

"Atender a nuestros usuarios es nuestra prioridad adoptando todas las medidas preventivas establecidas por las autoridades", ha asegurado Juan Manuel Rodilla, coordinador de Intervención Social de Sant Joan de Déu Serveis

Socials València.

Ante la situación surgida por la emergencia sanitaria del coronavirus, "nuestro objetivo es seguir prestando nuestros servicios a las personas sin hogar que acogemos en el albergue, a las que hemos informado de todas las medidas que han de seguir y que funciona con normalidad dentro de las nuevas limitaciones", ha explicado.

El albergue "tiene sus 50 plazas ocupadas, y así seguirá mientras dure esta situación ya que las altas se dan cuando el

usuario consigue trabajo o tiene asegurado poder pagar un alquiler, condiciones que, por el momento, no se van a poder cumplir, así que éste es su hogar".

Lo mismo sucede en la red de 14 viviendas de inclusión social que San Juan de Dios gestiona en Valencia, donde residen 48 personas. "Los usuarios son autónomos y están al corriente de todas las medidas preventivas que deben seguir, al igual que todos los ciudadanos", ha señalado.

## ■ CRISIS SANITARIA / SOLIDARIDAD

## Hoteles y restaurantes de La Safor donan alimentos perecederos ante el cierre de sus establecimientos

Cáritas Gandía urge a recaudar fondos ante el aumento de familias afectadas por los ERTE

### □ REDACCIÓN

La crisis sanitaria del COVID-19 ha agravado la situación de muchas familias de Gandía que han perdido temporalmente su empleo, ya que se han visto afectadas por los ERTES

Muchas de esas familias ya han solicitado ayuda de alimentos a Cáritas Gandía, que viene desarrollando esta labor de apoyo a las personas, desde hace años con el Economato, y desde este año 2020 a través del nuevo proyecto de la Tarjeta Solidaria.

poder recargar las tarjetas.

El donativo se puede realizar a través del código 33552 Bizum de donación a ONG o bien haciendo una transferencia bancaria a CAIXA POPULAR: ES61 3159 0064 1424 5122 6829.

**Más de un centenar de familias se mantienen con las ayudas de Cáritas**

### Donativo por Bizum

En este sentido, Cáritas Gandía ha hecho un llamamiento para continuar con la Campaña del Euro para que los ciudadanos hagan un donativo con el que

Cáritas también ha recordado que este nuevo sistema de la tarjeta solidaria es preferible en esta situación, ya que los supermercados recomiendan

pagar preferentemente con tarjeta y evitar el uso de dinero en efectivo para minimizar la propagación del COVID-19.

La crisis sanitaria ha causado una gran ola de solidaridad en esta zona. Así los restaurantes y hoteles de Gandía y la Safor donaron todos sus productos perecederos tras la obligación de cierre de sus establecimientos por el decreto del Gobierno.

Con todos los alimentos donados se ha podido abastecer al Centro de Atención Integral (CAI) para personas sin hogar.

Cáritas Gandía comparte también y reparte los alimentos donados por las empresas al centro San Francisco de Asís de Palma de Gandía, donde en la actualidad, debido a la alerta



Cáritas Gandía continúa repartiendo alimentos en el asilo de ancianos de Oliva.

sanitaria, no pueden acceder los voluntarios.

También, al asilo de ancianos desamparados y las Clarisas de Oliva, donde tampoco hay acceso desde el exterior.

Mientras sigue la emergencia sanitaria, la labor de Cáritas Gandía no cesa, aunque con servicios mínimos y atención telefónica en Interparroquial

y con atención completa a las personas sin hogar del CAI, prohibiendo la entrada y salida del centro a excepción del personal contratado.

También continúa la labor de Cáritas de recogida de ropa depositada en los contenedores de Kooperera, que ha aumentado en estos días de confinamiento.

## Voluntarias de Manos Unidas de Pego elaboran mascarillas en sus casas

Llevan más de mil y también hacen gorros y batas sanitarias

### □ E.A.

Tres voluntarias de la delegación de Manos Unidas en Pego están confeccionando mascarillas, gorros y batas sanitarias. Llevan ya más de 1.000 unidades y buena parte de la localidad se ha unido a este acto solidario.

La iniciativa surgió como casi siempre sucede de la necesidad. La delegada comarcal de Manos Unidas Pego, Mónica Miralles, tiene una amiga enfermera que se lamentaba de carecer de material de protección para su labor sanitaria.

Mónica llamó a sus compañeras de la delegación comarcal de Manos Unidas de Valencia, y no dudaron en ponerse manos a la obra. Después, esta ola de solidaridad se ha extendido a otras 26 mujeres del

pueblo, 10 mujeres más de un grupo de labores y otras tantas de otros grupos de patchwork y de bolillos.

La Policía Local, con autorización del alcalde, se encarga de mover el material durante sus distintas fases y finalmente de distribuirlo, porque todas estas mujeres solidarias están en sus respectivas casas, pero más unidas que nunca.

### Trabajo en equipo

Esta actividad solidaria es realmente un trabajo en equipo. Las mujeres que no saben coser aportan material (empañadores, tela, papel y goma) e incluso dinero para comprarlo. Así, por ejemplo, la hermana de Mónica ha ofrecido la goma de su mercería.

Después, otras voluntaria lo

cortan la tela con la premisa de aprovecharla al máximo, la Policía lleva el material a las diferentes costureras, con la lista que les proporcionan, y finalmente lo distribuyen.

El material se destina al Hospital de Denia y al Centro de Salud de Pego y también a la Residencia de Mayores, a las farmacias, a los trabajadores del supermercado, a los repartidores del butano y por supuesto a los agentes de la Policía.

Mónica Miralles ha animado a las compañeras de todas las delegaciones comarcales de Manos Unidas a que "no duden en hacerlo". "Es muy fácil, y cada uno puede aportar algo, lo que sea, aunque no sepa coser, no podemos dejar solos a los sanitarios".



Las voluntarias de Manos Unidas de Pego, en la confección de mascarillas.

■ CRISIS SANITARIA / VIDA CONSAGRADA

# Clausura por virus y clausura monástica

**P. Martín Gelabert**  
Vicario episcopal para la Vida Consagrada

En estos difíciles tiempos, en los que, prácticamente en el mundo entero, se recomienda vehementemente que permanezcamos en casa, a algunos les resulta tentador comparar la clausura monástica con la clausura provocada por el coronavirus.

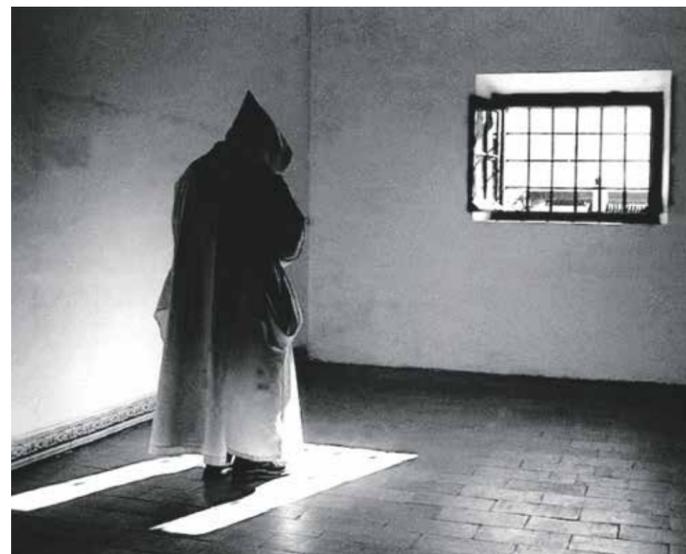
Clausura no es cárcel. Los que viven en clausura tienen la llave de su casa y pueden abrir la puerta y salir cuando quieran. Otra cosa es que haya peligros no deseados al salir. Pero la clausura no es algo impuesto ni forzoso. Los que están en una cárcel desean salir, y no pueden. Los que están en clausura no salen porque no quieren. Es una diferencia muy seria.

Ahora bien, entre la clausura monástica y la que en estos días estamos invitados a guardar los ciudadanos hay una diferencia fundamental. El motivo de estar clausurados en casa es temporal; esta clausura sólo durará un tiempo más o menos largo; cuando el motivo

sanitario desaparezca, ya no habrá clausura casera. La clausura monástica es por motivos religiosos y no depende de ninguna otra circunstancia.

Establecidas las diferencias, los cristianos podemos sacar una gran lección de la clausura. Porque, cristianamente hablando, la clausura no es algo propio de monjas y monjes. No es algo negativo, sino muy positivo. Corresponde al principio paulino de no conformarse a la mentalidad de este mundo (Rm 12,2). Clausura es cerrar la puerta a todo aquello que pueda separarnos de Dios. Y, por extensión, a todo aquello que pueda dañarnos, como es el caso del virus. En este sentido, la clausura es algo propio de todo cristiano, e incluso de todo ser humano digno de este nombre: sería un símbolo de las rejas que hay que colocar ante el mal, para evitar encontrarnos con él.

Los cristianos, en la actual situación que nos obliga a permanecer recluidos en casa, podríamos recordar estas palabras de Jesús: "cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que



ve en lo secreto, te recompensará". En la vida de todo creyente hay un espacio reservado y separado, que está en función del encuentro con Dios y con

Cristo. La clausura anuncia una posibilidad ofrecida a cada persona y a toda la humanidad de vivir únicamente para Dios, en Jesucristo.

Miércoles 25 de marzo 2020

## CONSAGRACIÓN DE ESPAÑA A LA VIRGEN

19:30H SANTO ROSARIO DESDE LA BASÍLICA DE FÁTIMA

■ CRISIS SANITARIA / VIDA CONSAGRADA

La crisis por el coronavirus también está afectando a los religiosos de nuestra diócesis. Los monasterios de vida contemplativa han aumentado sus oraciones por los médicos y sanitarios que cuidan de los enfermos, por los afectados así como por los fallecidos y sus familias. Las religiosas de monasterio del Santo Sepulcro de Alcoy, las del monasterio de Belén de

la Inmaculada de Agullent y las del monasterio de Santa Clara de Gandía mantienen abiertas las capillas de adoración eucarística perpetua, que ellas mismas atienden por turnos. Pero también los religiosos de vida apostólica han puesto en marcha distintas iniciativas para ayudar tanto a enfermos como a quienes estos días se quedan en sus casas.



20 personas están siendo atendidas por educadores de la Fundación Amigó.

## Ofrecen cama, comida y aseo en albergues y hospederías

Algunas congregaciones religiosas, como los Terciarios Capuchinos -Amigonianos- o los Franciscanos han puesto a disposición de las autoridades las camas de sus casas de ejercicios en Godella y Gilet para personas sin hogar o para que afectados por el Covid-19 puedan recibir atención sanitaria.

Así, los Amigonianos ya han facilitado el uso de su casa del Seminario San José de Godella, que dispone de 160 camas, repartidas entre las 68 que hay en la Casa de Espiritualidad y las 92 existentes en el Albergue de la casa. Al cierre de

esta edición de PARAULA ya habían llegando 20 personas sin recursos, a las que atienden educadores de la Fundación Amigó, que les facilitan comida, alojamiento y servicios de lavandería y aseo.

Por su parte, los Franciscanos, siguiendo las indicaciones del Arzobispo y dada la situación de falta de camas, también han ofrecido su hospedería en el monasterio de Santo Espíritu del Monte, en Gilet. Los Franciscanos, además, ofrecen la posibilidad de seguir sus celebraciones en directo a través de YouTube.

## Tiempo de gracia, solidaridad y discernimiento con los Jesuitas

### #encasaconDios

En estas semanas de parón forzoso, desde la Compañía de Jesús se ofrece algo distinto: #encasaconDios una propuesta ignaciana para hacer de este tiempo un tiempo de gracia.

De esta manera se ofrece misa en 'streaming' todos los días a las 20h. A través del canal YouTube de JesuitasESP; oración guiada por Instagram tres veces a la semana a las 22:15h. En @serjesuita; charla interactiva por Instagram Live con el equipo de @vocesesejota y oraciones especiales en Rezando-Voy dos veces por semana.

### Noestassolo.es

De igual manera la Compañía de Jesús también ha lanzado el proyecto noestassolo.es en el que se establece una red solidaria de escucha durante la crisis del coronavirus.

Jesuitas y laicos ponen en marcha la iniciativa para poner en contacto a personas que necesitan compañía con los que pueden ofrecerla. Muchas personas -especialmente mayores o que viven solas- se sienten vulnerables e inseguras ante los acontecimientos tan ines-



perados que estamos viviendo. Las preguntas se suceden. ¿Qué debo hacer? ¿Qué peligros tengo? ¿Con quién puedo hablar de lo que está pasando? La sensación de soledad en este tiempo de mayor aislamiento se acentúa.

"Queremos poner en contacto a gente que necesite saber que no está sola, con gente dispuesta a conversar, acompañar incluso acompañar espiritualmente. Este es el objetivo primero de no estás solo", explican desde Jesuitas España.

### Centro Arrupe

De igual forma desde los canales de redes sociales y desde la web del Centro Arrupe de Valencia (centroarrupevalen-

cia.org) se propone la iniciativa "Tiempo de confinamiento tiempo de discernimiento". Se trata de una serie de tres meditaciones "para ayudar a que este tiempo de "confinamiento" sea tiempo de "discernimiento", de experiencia espiritual", explican desde el Centro Arrupe.

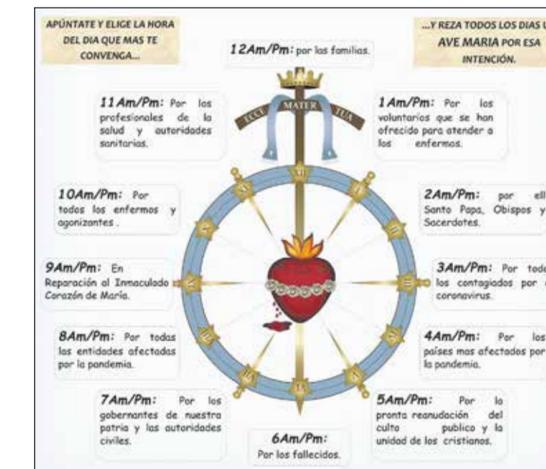
"Discernimiento -asegurando de aquello que experimentamos en nuestro interior personal, familiar o comunitario en este tiempo inesperado que ha roto nuestros modos cotidianos de estar en la vida, de estar en casa, en el trabajo, en el barrio y en la ciudad. Es la búsqueda, a través de todo ello, de lo que el Señor nos puede estar diciendo".

## Las Hijas de la Sagrada Familia crean una cadena de oración al Inmaculado Corazón de María

Las Hijas de la Sagrada Familia, del monasterio de Belén de la Inmaculada, de Agullent, ofrecen la posibilidad de que los fieles se sumen a su oración al Inmaculado Corazón de María. Para ello, han establecido un horario de intenciones, para que las personas que lo deseen elijan la hora del día que más le convenga. Bastará con que en cualquier momento dentro de la hora escogida, recen un Ave María por la intención correspondiente, todas ellas relacionadas con el coronavirus.

Así, a la 1, tanto de la mañana como de la tarde, se reza por los voluntarios que atienden a los enfermos; a las 2, por el Papa y los sacerdotes; a las 3, por todos los contagiados por el coronavirus; a las 4, por los países más afectados por la pandemia; a las 5, por la pronta reanudación del culto público y la unidad de los cristianos; a las 6, por los fallecidos; a las 7, por los gobernantes; a las 8, en reparación al Inmaculado

Corazón de María; a las 10, por todos los enfermos y agonizantes; a las 11, por los profesionales de la salud; y a las 12, por las familias. Además, las religiosas comparten a través de Facebook todos sus momentos de oración -Rosario, misa, adoración eucarística y las horas de la liturgia-. Quienes deseen sumarse a esta iniciativa pueden inscribirse en hsfbelendelainmaculada@hotmail.com o en el 656.486.991



## IGLESIA EN EL MUNDO

# La Iglesia concede la indulgencia plenaria a enfermos de coronavirus, médicos y familiares

A través de un decreto de la Penitenciaría Apostólica autorizado por el Papa

□ ACI

La Iglesia concede una indulgencia plenaria especial a los enfermos por el coronavirus COVID 19, así como a los profesionales de la salud, familiares y todos aquellos que se involucren en la lucha contra la epidemia, también por medio de la oración. Así lo estableció la Penitenciaría Apostólica por medio de un decreto del 19 de marzo firmado por el penitenciario mayor, el cardenal Mauro Piacenza, y autorizado por el papa Francisco.

En concreto, en el decreto se establece que “se concede la indulgencia plenaria a los fieles enfermos de coronavirus, sujetos a cuarentena por orden de la autoridad sanitaria en los hospitales o en sus propias casas”.

Para que se conceda la indulgencia, los beneficiarios deben unirse espiritualmente, “con espíritu desprendido”, “a través de los medios de comunión a la celebración de la Santa Misa, al rezo del Santo Rosario, a la práctica piadosa del vía crucis u otras formas de devoción, o si al menos rezan el Credo, el Padrenuestro y una piadosa invocación a la Santísima Virgen María”.

Además, deben ofrecer “esta prueba con espíritu de fe en Dios y de caridad hacia los hermanos, con la voluntad de cumplir las condiciones habituales (confesión sacramental, comunión eucarística y oración según las intenciones del Santo Padre), apenas les sea posible”.

También se concede la indulgencia especial a “los agen-

## Beneficiarios:

✓ *Enfermos, sanitarios, familiares y quienes cuidan a los pacientes, así como fieles que ofrezcan la visita al Santísimo u oren por los enfermos y el cese de la pandemia*

## Condiciones:

✓ *Unirse espiritualmente y a través de los medios a la misa, al rezo del Rosario o al vía crucis*

✓ *Rezar el Credo, el Padrenuestro y oración a la Virgen*

✓ *Ofrecer esta prueba con fe en Dios y caridad a los hermanos*

✓ *Voluntad de cumplir las condiciones habituales en cuanto sea posible*

tes sanitarios, los familiares y todos aquellos que, siguiendo el ejemplo del Buen Samaritano, exponiéndose al riesgo de contagio, cuidan de los enfermos de coronavirus”.

Asimismo, “esta Penitenciaría Apostólica, además, concede de buen grado, en las mismas condiciones, la indulgencia plenaria con ocasión de la actual epidemia mundial, también a aquellos fieles que ofrezcan la visita al Santísimo Sacramento, o la adoración eucarística, o la lectura de la Sagrada Escritura durante al menos media hora, o el rezo del Santo Rosario, o el ejercicio piadoso del vía crucis, o el rezo de la corona de la Divina Misericordia, para implorar a Dios Todopoderoso el fin de la epidemia, el alivio de los afligidos

y la salvación eterna de los que el Señor ha llamado a sí”.

## Indulgencia plenaria en punto de muerte

El decreto concluye recordando que la Iglesia reza por los que estén imposibilitados de recibir el sacramento de la Unción de los enfermos y el Viático, “encomendando a todos y cada uno de ellos a la Divina Misericordia en virtud de la comunión de los santos y concede a los fieles la indulgencia plenaria en punto de muerte siempre que estén debidamente dispuestos y hayan rezado durante su vida algunas oraciones (en este caso la Iglesia suple a las tres condiciones habituales requeridas). Para obtener esta indulgencia se recomienda el uso del crucifijo o de la cruz.

## El Vaticano establece pautas sobre cómo acceder a la confesión durante la pandemia

□ ACI

La Penitenciaría Apostólica publicó una nota con aclaraciones sobre la celebración del Sacramento de la confesión en las circunstancias actuales de confinamiento de gran parte de la población en muchos países del mundo por la epidemia de coronavirus COVID 19.

En la nota, firmada por el penitenciario mayor, cardenal Mauro Piacenza, se recuerda que “también en la época de COVID-19 el Sacramento de la Reconciliación se administra de acuerdo con el derecho canónico universal y según los dispuesto en el Ordo Paenitentiae”.

La nota dice que “la confesión individual representa el modo ordinario de celebrar este sacramento, mientras que la absolución colectiva, sin la confesión individual previa, no puede impartirse sino en caso de peligro inminente de muerte, por falta de tiempo para oír las confesiones de los penitentes individuales o por grave necesidad, cuya consideración corresponde al

obispo diocesano, teniendo en cuenta los criterios acordados con los demás miembros de la Conferencia Episcopal, y sin perjuicio de la necesidad, para la válida absolución, del votum sacramenti por parte del penitente individual, es decir, del propósito de confesar a su debido tiempo los pecados graves que en su momento no pudieron ser confesados”.

## Jurisdicciones diocesanas

Se indica también que la Penitenciaría Apostólica cree que, “sobre todo en los lugares más afectados por el contagio de la pandemia y hasta que el fenómeno no remita, se producirán los casos de grave necesidad citados”.

“En caso de que surja la necesidad repentina de impartir la absolución sacramental a varios fieles juntos, el sacerdote está obligado a avisar, en la medida de lo posible, al obispo diocesano o, si no puede, a informarle cuanto antes”.

La Penitenciaría deja en

manos del obispo diocesano “indicar a los sacerdotes y penitentes las prudentes atenciones que deben adoptarse en la celebración individual de la reconciliación sacramental, tales como la celebración en un lugar ventilado fuera del confesionario, la adopción de una distancia adecuada, el uso de mascarillas protectoras, sin perjuicio de la absoluta atención a la salvaguarda del sigilo sacramental y la necesaria discreción”.

Además, “corresponde siempre al obispo diocesano determinar, en el territorio de su propia circunscripción eclesial y en relación con el nivel de contagio pandémico, los casos de grave necesidad en los que es lícito impartir la absolución colectiva: por ejemplo, a la entrada de las salas de hospital, donde estén ingresados los fieles contagiados en peligro de muerte, utilizando en lo posible y con las debidas precauciones los medios de amplificación de la voz para que se pueda oír la absolución”.

## LA PÁGINA DEL PAPA

■ CATEQUESIS SEMANAL

## La reciprocidad de la misericordia

FRANCISCO

Hoy hablaremos de la quinta bienaventuranza, que dice: «Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos hallarán misericordia» (Mt 5, 7). En esta bienaventuranza hay una particularidad: es la única en la que coinciden la causa y el fruto de la felicidad, la misericordia. Los que ejercen la misericordia encontrarán misericordia, serán ‘misericordiosos’. Este tema de la reciprocidad del perdón no sólo está presente en esta bienaventuranza, sino que es recurrente en el Evangelio. ¿Y cómo podría ser de otra manera? ¡La misericordia es el corazón mismo de Dios! (cf. Lc 6, 37, St. 2:13).

Pero sobre todo es en el Padrenuestro donde pedimos: «Perdona nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden» (Mt 6,12); y esta petición es la única que se recoge al final: «Porque si vosotros perdonáis a los demás sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; pero si no perdonáis a los demás, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas» (Mt 6,14-15; cf. Catecismo de la Iglesia Católica, 2838).

Hay dos cosas que no se pueden separar: el perdón dado y el perdón recibido. Pero para muchas personas es difícil, no pueden perdonar. Muchas veces el mal recibido es tan grande que ser capaz de perdonar parece como escalar una montaña muy alta: un esfuerzo enorme; y uno piensa: esto no se puede. Este hecho de la reciprocidad de la misericordia indica que necesitamos invertir la perspectiva. Solos no podemos, hace falta la gracia de Dios, tenemos que pedirlo. Porque si la quinta bienaventuranza promete que se encontrará la misericordia y en el Padrenuestro pedimos el perdón de las deudas, significa que somos esencialmente deudores y necesitamos encontrar misericordia.

Todos somos deudores. Con Dios, que es tan generoso, y con nuestros hermanos. Toda persona sabe que no es el padre o la madre que debería ser, el esposo o la esposa, el hermano o la hermana que debería ser. Todos estamos ‘en déficit’ en la vida. Y necesitamos misericordia. Sabemos que también nosotros hemos obrado mal, siempre le falta algo al bien que deberíamos haber hecho.

¡Pero precisamente esta pobreza nuestra se convierte en la fuerza para perdonar! Somos deudores, y si, como hemos escuchado al principio, nos medimos con la medida con la que medimos a los demás (cf. Lc 6,38), entonces nos conviene ensanchar la medida y perdonar las deudas, perdonar. Cada uno debe recordar que necesita perdonar, que necesita perdón y que necesita paciencia; este es el secreto de la misericordia: perdonando se es perdonado. Por eso Dios nos precede y nos perdona primero (cf. Rom 5:8). Recibiendo su perdón, nosotros nos volvemos capaces de perdonar. Así, nuestra miseria y nuestra falta de justicia se convierten en oportunidades para abrirnos al Reino de los cielos, a una medida más grande, la medida de Dios, que es misericordia.

¿De dónde viene nuestra misericordia? Cuanto más se acepta el amor del Padre, más se ama (cf. CIC, 2842). La misericordia no es una dimensión entre otras, sino el centro de la vida cristiana: no hay cristianismo sin misericordia. Si todo nuestro cristianismo no nos lleva a la misericordia, nos hemos equivocado de camino, porque la misericordia es la única meta verdadera de todo camino espiritual. Es uno de los frutos más bellos de la caridad (CIC, 1829).

La misericordia de Dios es nuestra liberación y nuestra felicidad. Vivimos de misericordia y no podemos permitirnos estar sin misericordia: es como el aire que respiramos. Somos demasiado pobres para poner las condiciones, necesitamos perdonar, porque necesitamos ser perdonados. (Extracto de la catequesis del Papa durante la audiencia general el 18-3-2020)



Imagen referencial.

## Gratitud de Francisco por los sanitarios ante la pandemia

□ ACI

El Papa agradeció el ejemplo de heroicidad de médicos, enfermeros y sacerdotes que cuidan a los enfermos de coronavirus COVID-19. Así lo indicó el Santo Padre al inicio de la misa celebrada en la capilla de la Casa Santa Marta en la mañana del 24 de marzo.

“He recibido la noticia que en estos días han fallecido algunos médicos, sacerdotes, no sé si algún enfermero, pero se han contagiado, han recibido el mal porque estaban al servicio de los enfermos”, dijo. En esta línea, el Pontífice pidió: “recemos por ellos y por sus familias” y agradeció a Dios “por el ejemplo de heroicidad que nos dan al cuidar a los enfermos”.

Luego en su homilía, el Santo Padre reflexionó en el pasaje del Evangelio de San Juan que describe cuando Jesús curó al paralítico que había esperado ayuda durante 38 años. En esta línea, Francisco advirtió sobre el pecado de la pereza que el diablo “puede usar para aniquilar nuestra vida espiritual” y dijo que “la tristeza es la semilla del diablo” por lo que animó a recordar que el agua del Bautismo “es símbolo de nuestra fuerza”.

“Pensemos en el agua, esa agua que es un símbolo de nuestra fuerza, de nuestra vida, el agua que Jesús usó para regenerarnos, el Bautismo. Y pensemos también en nosotros, si alguno de nosotros tiene el peligro de resbalar en la pereza, en este pecado ‘neutral’: el pecado de lo ‘neutro’. Es esto, ni blanco ni negro, nadie sabe lo que es. Y es un pecado que el diablo puede usar para aniquilar nuestra vida espiritual y también nuestra vida como personas”, señaló el Papa.

Antes de finalizar la Misa, el Papa rezó en voz alta la oración de la “comunión espiritual” para que todos los que no pueden recibir sacramentalmente la Eucaristía en este período de confinamiento, debido al coronavirus, puedan recitarla también en su corazón.

**CASA RECUERDOS**  
BEATA INÉS

BENIGNANIM

REMA MAR ADENTRO

CADA 2º y 4º DOMINGO DE MES  
de 10:00 a 13:00 horas (VISITAS GUIADAS)

TAMBIÉN PUEDES VISITAR LA EXPOSICIÓN  
"El pan del alma"

EXPOSICIÓN TEMPORAL DEDICADA A LA PASIÓN DE CRISTO  
en alusión a una frase de la Beata Inés gran devota de la pasión del Señor  
(Sala de exposiciones de la Casa Recuerdos)

MÁS INFORMACIÓN  
VISITAS CONCERTADAS PARA GRUPOS 639 704 743

M. M. AGUSTINAS DESCALZAS DE BENIGNANIM, MONASTERIO  
LA PURÍSIMA, SAN JOSÉ Y LA BEATA INÉS

**CASA CUNA**  
**SANTA ISABEL**  
Religiosas Siervas de la Pasión

Mujer: si estás embarazada y necesitas ayuda, llámanos.  
Ofrecemos hogar a la madre y a su hijo.

Tel.: 96 379 01 33 - 96 370 17 02 | Fax: 96 379 70 43 | casacunasantaisabel.com | info@casacunasantaisabel.com  
C/ Casa de la Misericordia, 8 -bajo- VALENCIA | ¡Colabora! Cuenta bancaria: ES73 2038 9933 1360 0054 4583



te  
estaba  
esperando

¿Te llama al Sacerdocio  
o la Vida Consagrada?



649 21 77 88 / 96 391 93 65  
info@covjp2.org

covjp2.org

Habla con tu sacerdote



Archidiócesis de Valencia

■ CRISIS SANITARIA

# El Arzobispado fija indicaciones para la celebración de la Semana Santa y la administración de sacramentos

Durante la emergencia sanitaria, y ante las disposiciones de la Iglesia y el Estado para frenar los contagios

□ REDACCIÓN

El arzobispo de Valencia, cardenal Antonio Cañizares, ha decretado las orientaciones en la Archidiócesis de Valencia, durante la vigencia del estado de emergencia sanitaria, sobre la celebración de la Semana Santa y la administración de los Sacramentos del Bautismo, la Penitencia, la Unción de los Enfermos y el Viático a los moribundos, incidiendo en "las limitaciones establecidas por las autoridades civiles".

El arzobispo de Valencia, cardenal Antonio Cañizares, ha señalado que "la situación actual provocada por la pandemia del coronavirus, y las disposiciones por parte de la Iglesia y del Estado para frenar los contagios, nos obligan a celebrar este año la Semana Santa de un modo diferente" y "con un marcado acento pastoral, de manera que a pesar de las limitaciones que impone la celebración sin pueblo, podemos celebrar la Pascua de Jesús con provecho espiritual".

El Arzobispo indica que "la celebración de la Pascua es la fiesta central del año litúrgico, el misterio pascual se desarrolla a través del Triduo Pascual y las parroquias celebrarán necesariamente el Triduo sin asistencia del pueblo. Estas normas también deben ser atendidas obligatoriamente por las comunidades neocatecumenales. Sólo las comunidades conventuales, específicamente que tienen una comunidad estable de religiosos o religiosas, celebrarán los ritos de la Semana Santa, en los que tampoco puede haber asistencia de pueblo, según las rúbricas del Misal Romano".

El Cardenal se ha referido a "la religiosidad popular en torno a la Pasión de Cristo que se celebra los días de la Semana Santa, que supone una catequesis hermosa. La situación actual nos obliga a celebrar este año la Semana Santa de un modo diferente pero con un mismo objetivo de dar gracias a Dios por el don de la Salva-



Museo de la Semana Santa Marinera de Valencia.

ción en Cristo Jesús y que su gracia alcance a todos los fieles cristianos" y ha enfatizado que "no debemos escatimar para que los fieles que tenemos encomendados vivan con gozo y esperanza este tiempo de gracia que el señor nos regala por medio de la Iglesia".

**ORIENTACIONES PARA LA SEMANA SANTA**

En la celebración del Domingo de Ramos, se establece que "en la Misa se omite la bendición de los Ramos".

Como orientación general para la semana Santa, se establece que las celebraciones del Triduo Pascual deben respetar su horario.

En cuanto a la Misa Crismal "se celebrará en la fecha acostumbraada con el Cabildo de la Catedral, pero la renovación de las promesas sacerdotales se hará más adelante" y "hasta que cada parroquia pueda recoger los óleos se pueden seguir utilizando los bendecidos por el Arzobispo el año pasado".

Respecto al Jueves Santo, se omite el lavatorio de pies y adquire especial significación el toque de campanas: "este rito

adquiere este año un carácter más significativo, como indicación a los fieles de la celebración que está teniendo lugar en la parroquia y permite que ellos puedan unirse espiritualmente". El Viernes Santo se añadirá una plegaria especial relativa a la situación que padece la sociedad con el coronavirus.

Respecto a la Vigilia Pascual, se suprime la bendición del fuego y se enciende el cirio pascual "omitiendo la procesión y las aclamaciones". También "se omite la procesión a la pila bautismal, la bendición del agua y la aspersión".

**DISPOSICIONES SOBRE LA CELEBRACION DE LOS SACRAMENTOS**

Durante la vigencia del estado de alarma por la crisis sanitaria, el Arzobispo de Valencia ha decretado también orientaciones sobre la administración de los Sacramentos del Bautismo, la Penitencia, la Unción de los Enfermos y el Viático a los moribundos, incidiendo en "las limitaciones establecidas por las autoridades civiles" y, por tanto, "la valoración, en cada caso, sobre si existe una grave

necesidad que recomiende no postergar su administración".

En situaciones en que no pueda ser postpuesta la administración del bautismo a una fecha posterior al cese de la emergencia sanitaria, "por ejemplo, en el caso niños con enfermedades que entrañen peligro mortal, manteniendo las medidas de seguridad establecidas del niño y de los padres y padrinos, se valorará la posibilidad de celebrar el rito abreviado" y omitir la signación en la frente.

Respecto a la administración del sacramento de la Penitencia, deberá realizarse "en espacios amplios y aireados", cuando se realice en "lugares de culto", siempre "guardando una distancia de al menos un metro entre confesor y penitente, solicitando a cualquier otro fiel que excepcionalmente estuviera presente en el templo, se mantuviera alejado con el fin de garantizar la debida reserva. Para protegerse a sí mismo y al penitente, el sacerdote deberá llevar protección adecuada".

Para la Unción de Enfermos, "debe llevar consigo la protección adecuada, se mantendrá una distancia prudencial con

el enfermo y se evitará saludar con cualquier contacto físico, tanto con el enfermo como con sus familiares. El óleo se puede administrar evitando el contacto directo con el enfermo, y se utilizará el rito breve". Estas mismas indicaciones se aplicarían en la administración del Viático a los moribundos, haciendo hincapié en que "deberá tener especial cuidado en la comunión al enfermo".

En cuanto a la visita domiciliaria a los enfermos, se indica que "sólo deben realizarse en caso de urgente necesidad" y reiterando las medidas de protección.

**ASISTENCIA CATÓLICA EN LOS HOSPITALES**

El cardenal Cañizares ha establecido un decreto específico para los capellanes y personas idóneas de los servicios de asistencia religiosa católica en los hospitales porque "ante la progresión de la pandemia se hace imprescindible que colaboren en todas las medidas higiénicas que impidan o dificulten el contagio".

También ha señalado que "es misión de los capellanes la asistencia a los enfermos atendidos en los centros hospitalarios, así como a los enfermos de la pandemia cuyo sufrimiento es aún mayor en cuanto han de permanecer absolutamente aislados incluso de sus seres queridos". Igualmente, deben atender a los familiares de los enfermos, "que pasan también por el valle del dolor para infundirles la luz de la fe y de la esperanza". También se ha referido a su misión en el acompañamiento espiritual a los profesionales y trabajadores de los hospitales que "exhaustos se enfrentan a una tarea superior a sus fuerzas en caridad, plenamente conscientes de que muchos de ellos quedarán también infectados y enfermos", a quienes les expresa "nuestro más profundo agradecimiento y reconocimiento".

# San Roque y san Sebastián, protectores contra las epidemias

Venerados desde la Edad Media también en Valencia

□ C.A.

Desde la Edad Media, como detalla el director del Archivo diocesano de Religiosidad Popular, **Andrés de Sales Ferri**, los santos protectores ante las epidemias más invocados han sido san Roque y san Sebastián.

Al primero de ellos, a san Roque, se le tiene gran devoción en las diferentes localidades de la diócesis. Nacido en Montpellier (Francia) en 1300, fue un peregrino occitano al que siempre se le representa con un perro porque estando en Roma atendió a los enfermos de peste y, al infectarse, nadie quiso acercarse a él excepto un perro que cada día le llevaba un trozo de pan.

Desde su canonización en 1584 es venerado como protector de epidemias. En la archidiócesis de Valencia es patrón de poblaciones como Burjassot, Olocau, Tavernes Blanques, Vallanca, Villar del Arzobispo, San Antonio de Benagéber, Dos Aguas o Líber, entre otras, y patrón canónico de Paiporta, Villargodo del Cabello y de Museros.



imagen de San Roque en Llíria.

TONI CASTELLANO

calzos en el Convento del Carmen, hoy parroquia Santísima Cruz. Tomaban como referencia la iniciativa de un convento de su propia orden carmelitana de París para librarse de la peste que aquel mismo año de 1490 afectó a la capital francesa. Allí había un retablo donde estaba la Virgen María en el centro y a ambos lados san Roque y san Sebastián.

En esta misma línea en la iglesia de Santa Catalina de Valencia, se creó la Cofradía del Santísimo Cristo de la Corona, san Sebastián y san Roque. También san Sebastián era el titular del convento de los Mínimos, hoy parroquia San Miguel y san Sebastián. En la catedral de Valencia también se le ha dedicado una capilla.

## Los santos dejan paso a Cristo

En el siglo XIX, explica el director del Archivo de Religiosidad Popular, cambió la devoción por los santos protectores. En muchas localidades ante las epidemias sacaron a la imagen del Cristo que se veneraba allí. De ahí, que a raíz de esos episodios se les bautizara como Cristo de la Salud, de la Vida o del Consuelo, como ocurre en numerosas localidades de la diócesis. Lo mismo ocurre con las imágenes de la Virgen. También era frecuente recurrir



imagen de la Virgen con san Sebastián y san Roque de la cofradía del Convento del Carmen.

a santos como san Vicente Ferrer o san Luis Bertrán.

En la actualidad la devoción a los santos Roque y Sebastián, al Cristo y a la Virgen siguen presentes en la religiosidad popular. Son numerosas las localidades que hacen rogativas a sus santos y patronos ante momentos de dificultad y sufrimiento como los que vivimos ahora con la pandemia del coronavirus. Sin embargo, como reconoce Ferri, "sería impensable hoy esas imágenes de otros siglos en los que todos salían a la calle o acudían al templo, por desconocimiento fomentando el contagio".

# El Cristo del Salvador y la Mare de Déu, siempre presentes

En la ciudad de Valencia el Cristo románico del Salvador, venerado en la iglesia del Salvador, y la propia Virgen de los Desamparados, han sido desde el siglo XVII, protectores preferentes frente a las epidemias y las grandes tribulaciones como catástrofes, calamidades y sequías. De hecho, en numerosas ocasiones han salido en rogativas. Además, en algunas ocasiones la imagen de Virgen de los Desamparados era llevada en procesión desde la Catedral a la iglesia del Salvador. Algunos de los momentos en que se hizo así fue en 1647 con una epidemia de peste o en 1834 con una epidemia de cólera morbo, entre otros. Hay que resaltar que además tras las epidemias se le hacían varios días de fiesta y misas de acción de gracias.



Cristo del Salvador.



Imágenes de de la Virgen contra las pestes de la Catedral y San Nicolás.

# La Virgen contra las pestes, en la Catedral y San Nicolás

En el Museo de la Catedral de Valencia se encuentra el óleo de la Virgen contra la Peste, de la Escuela de Ribalta y del siglo XVII. En esta imagen se representa a un grupo de fieles implorándole a la Virgen por su salvación, mientras ella a su vez implora a su hijo por los hombres. Vemos como es la Virgen la que protege con su manto a los fieles que están siendo atacados por los ángeles que lanzan rayos. Esta iconografía comenzó a hacerse popular cuando Clemente VI instituyó una misa especial para tiempos de peste. Se le rogaba al ángel exterminador el cese de su encarnizamiento con los vivos. También aparece san Vicente mártir. En la iglesia de San Nicolás también se venera una imagen de la Virgen contra las pestes, que fue llevada en procesión en la peste de 1557 y se venera con singular devoción desde la peste de 1647.

## En el siglo XIX, sus imágenes dejaron paso ante las epidemias a las de Cristo o la Virgen

San Sebastián es también uno de los más importantes protectores contra la peste en la Edad Media. Esto se debería, apunta de Sales, "a su atroz martirio, ya que fue asaetado". La devoción a san Sebastián está documentada en la ciudad de Valencia ya allá por 1490, cuando fue constituida la cofradía de Nuestra Señora del Carmen, san Sebastián y san Roque por los carmelitas des-



#EsteVirusLoParamosUnidos

# La UCV pone a disposición de la Conselleria de Sanitat el Hospital Virtual y las nuevas Clínicas

La Universidad Católica de Valencia entrega también a la Admsitración material para la seguridad del personal sanitario

□ C. MINGUET

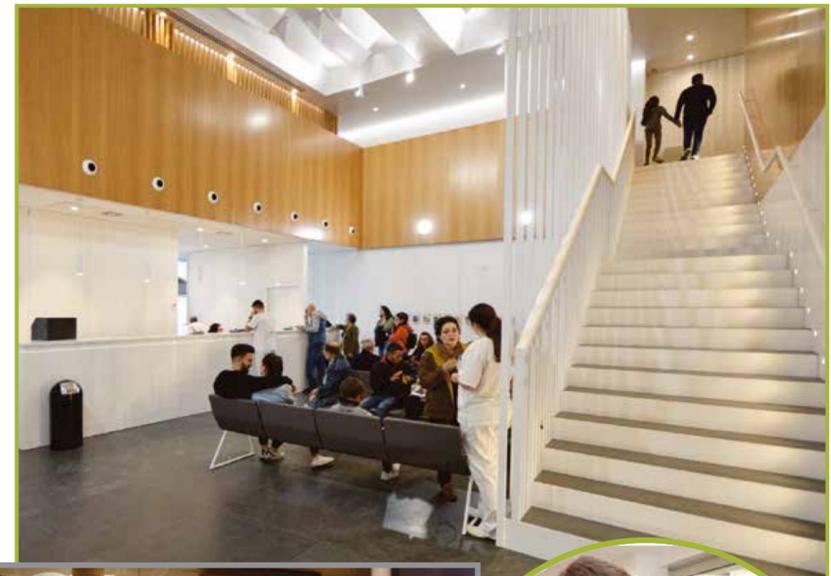
La Universidad Católica de Valencia (UCV) ha puesto a disposición de la Conselleria de Sanitat sus instalaciones para prestar asistencia sanitaria, tanto ambulatoria, de consulta o de hospitalización, a través del Hospital Virtual y sus nuevas Clínicas Universitarias. La UCV ofrece también el equipamiento, instrumental y material necesario para la protección del personal sanitario de los hospitales de la Comunidad Valenciana.

Además, se ha procedido también a la entrega a la Conselleria de Sanitat, de material compuesto por mascarillas, gafas de protección, batas desechables, monos desechables y alcohol sanitario.

El rector de la UCV, **José Manuel Pagán**, ha indicado que "con absoluta vocación de servicio y compromiso con todos los afectados y sus familias y con nuestras instituciones, ofrecemos todos nuestros recursos de material sanitario y nuestro equipo humano, a toda la sociedad valenciana, y en concreto, a las autoridades que están liderando la erradicación de la pandemia".

## 5000m2 de espacio

El rector José Manuel Pagán también ha explicado que "hemos trasladado la posibilidad de realizar pruebas de diagnóstico y detección de COVID-19, a través nuestras clínicas que disponen de casi 5000 m2, así como material fungible, batas, sillones, equipos diagnósticos, entre otros instrumentos, al servicio de la gestión de esta crisis sanitaria, así como de la utilización del Instituto Valenciano de Patología (IVP), toda vez que la



UCV dispone de lo fundamental: aparatos precisos y personas cualificadas".

Pagán ha explicado que respecto al Hospital Virtual, "la UCV ha ofrecido a las autoridades sanitarias la posibilidad de que acoga a enfermos que necesiten cuidados especiales, portaria, así como de la utilización del Instituto Valenciano de Patología (IVP), toda vez que la

tecnología de última generación que permite asistir todas las situaciones y especialmente equipado para el tratamiento de emergencias sanitarias -con respiradores, monitores...- y con un amplio equipo de profesionales sanitarios.

Igualmente, desde los laboratorios de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, se ha puesto a disposición los equi-

pos diagnósticos de los laboratorios, los dispositivos para realizar los test de diagnóstico de virus, el aparataje para secuenciación de DNA y todo el material fungible de los laboratorios. Desde Enfermería, Fisioterapia y Podología, se ha ofrecido todo el equipamiento de los laboratorios docentes y de investigación.

Por otra parte, la UCV ha mostrado también su colaboración con la Conselleria de Inno-

La UCV ofrece sus medios "con absoluta vocación de servicio y compromiso"

Se ha ofrecido a Conselleria los equipos diagnósticos de los laboratorios

vación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital, a través de la secretaria autonómica de Universidades, **Carmen Beviá**, ofreciendo el sistema de impresión 3D, dedicado principalmente a férulas y elementos de apoyo en Terapia Ocupacional.

A través de estas iniciativas la Universidad Católica de Valencia responde con todos los medios a su disposición, ofreciendo respuesta a una de las medidas incluidas en el decreto de medidas extraordinarias aprobadas por el Gobierno valenciano.



ucv.es | 96 363 74 12

# UCV aumenta su capacidad tecnológica online para la comunidad universitaria

Ya disponible para todos los alumnos, docentes, investigadores y personal de administración y servicios

RUBÉN FIGUEIRIDO

La Universidad Católica de Valencia (UCV) ha aumentado la capacidad de su tecnología online ya disponible para toda la comunidad universitaria -estudiantes, PDI, investigadores y personal de administración y servicios (PAS), a través de recursos tecnológicos y humanos para continuar con la actividad con normalidad.

El director del Servicio de E-learning y Nuevas Tecnologías (SENT), **David Fernández**, "explica que "la UCV, desde Rectorado y los distintos Vicerrectorados, ha puesto a disposición de toda la comunidad universitaria, todo su personal de apoyo, docente y técnico, para prestar ayuda en todas las necesidades puntuales que pudieran surgir, lo que está permitiendo la coordinación de acciones efectivas, para que tanto alumnos como trabajadores, tengan plenas garantías y puedan lograr sus objetivos".

Múltiples herramientas

Entre los recursos implementados, la UCV pone a disposición de toda la comunidad universitaria herramientas desarrolladas y adaptadas por el departamento de Tecnologías de la Información y Comunicaciones Aplicadas, para realizar actividades online (campus do-



cente UCV-net), la posibilidad de crear materiales digitales (kaltura), la posibilidad de realizar videoconferencias para clases síncronas (Microsoft Teams y Blackboard).

También, las herramientas propias de la UCV, como la app de móvil MiUCV o el escritorio remoto de Flexilabs, "una solu-

ción para que los alumnos accedan a un escritorio remoto onde tienen las aplicaciones principales de la UCV, como si estuvieran en los ordenadores de la Universidad", ha especificado **José Miguel Sánchez**, director del Departamento de TI.

Para todos estos fines, el director del SENT ha señalado que "el pasado viernes, 13 de marzo, se habilitó una página web en la que alumnos, docentes y PAS pueden conocer, y acceder, a todos los recursos de los que disponen para trabajar

desde sus hogares". Página a la que en menos de 4 días han accedido más de 4.300 usuarios.

Por otra parte, **David Fernández** se ha referido a la habilitación de un apartado de ayuda, donde los docentes pueden exponer sus necesidades formativas para que, desde el Vicerrectorado de Ordenación Académica, coordinados por el SENT, se les preste la ayuda necesaria con "el objetivo de que ningún docente se sienta sólo frente a este reto y que todos podamos seguir, de la mejor manera posible, realizando nuestro trabajo preservando la salud y la seguridad desde nuestros hogares".

Consejos online

Por último, el responsable de E-learning y nuevas tecnologías de la UCV también ha anunciado que "el pasado viernes, 13 de marzo, se puso marcha un blog en que se están colgando artículos con consejos para la docencia en línea, así como diferentes tutoriales, publicados tanto en youtube como en formato PDF, en los que se proporciona asesoramiento sobre el uso de todas estas herramientas".

El director del Servicio de E-learning y Nuevas Tecnologías (SENT), **David Fernández** ha destacado que esta situación "supone un reto para toda la comunidad universitaria, no sólo a nivel tecnológico o pedagógico, sino también a nivel humano, ya que en un momento crítico como el que estamos viviendo, las personas deben adaptarse de forma demasiado rápida a muchos cambios". **José Miguel Sánchez**, director del Departamento de TI, ha agradecido "la generosidad de toda la comunidad universitaria UCV para llevar adelante este trabajo, que está siendo ejemplar, en esfuerzo e implicación con la UCV".

La meta: que los alumnos tengan plenas garantías y puedan lograr sus objetivos

"La generosidad de toda la comunidad universitaria está siendo ejemplar"

Curso 2020-21

## Solicitud de plaza anticipada Grado y Dobles titulaciones

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

Consulta nuestras Becas UCV

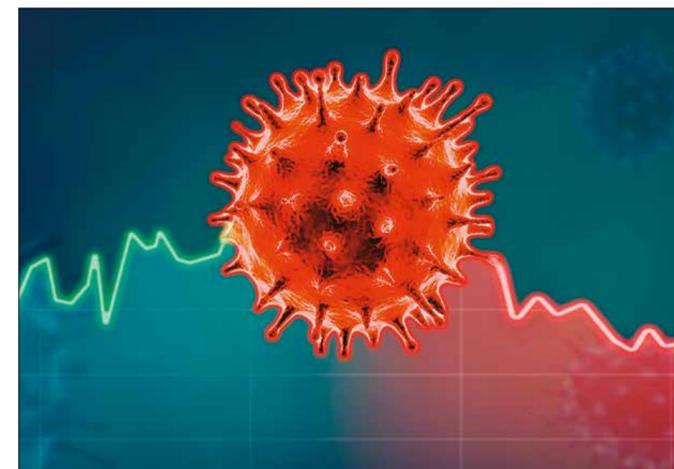


ucv.es | 96 363 74 12

# Enfrentar la crisis económica del coronavirus



Juan Sapena Bolufer  
Cátedra Betelgeaux para el Desarrollo de una Economía Sostenible



La comprensión de la realidad por parte de gobiernos y entidades supranacionales debería guiar la definición de su estrategia

Situaciones como la actual requieren de sociedades abiertas al cambio, a la solidaridad y a la redefinición de sus prioridades

La pandemia global del COVID-19 ha desencadenado una crisis económica a nivel mundial comparada con la de un conflicto bélico. Como decía **Decia Olivier Blanchard**, hasta 2015 economista-jefe del FMI a través de su cuenta de Twitter que "el mundo está de facto en guerra (contra el virus, en lugar de uno contra el otro, esta es la buena noticia ...)".

Como en anteriores situaciones de "cisne negro", el pánico en los mercados financieros desmontó el miedo a las consecuencias de la pandemia en la economía mundial. Los principales índices de las bolsas han entrado en una espiral de "caída libre". El Ibex-35 cerraba el 16 de marzo en 6.107 puntos, perdiendo un tercio de su valor al cierre de 2019, en 9.549 puntos. En bolsa, las profecías se "auto cumplen" y, tras pasados ciertos suelos, la fiebre vendedora desata una carrera hacia la liquidez, que permita volver a invertir cuando se produce el rebote al alza. Este razonamiento explica también la prima de riesgo de la deuda soberana de muchos países, y que fueron criticados por **Keynes** en su Teoría General en 1936: "dedicamos nuestra inteligencia a anticipar lo que la opinión promedio espera que sea la opinión promedio".

La pérdida de confianza de los inversores en los mercados financieros, tanto de los de renta variable como de deuda soberana da otra vuelta de tuerca a la disponibilidad de recursos financieros para engrasar la producción, la inversión y el empleo. Además, el hundimiento de los mercados deteriora fuertemente la riqueza financiera de las familias. Esto se transmite a otros mercados de commodities, como el petróleo (en mínimos de 25 dólares). Ha caído incluso el oro, quizás porque los inversores buscan liquidez a toda costa. Como dice el proverbio, "en una crisis, el dinero es el rey". En palabras del anterior economista-jefe del CEPR, **Richard Baldwin**, la economía mundial se parece a "las luces de Navidad, cuando era niño, estaban conectadas en serie; Si una bombilla explotaba, toda la cuerda se oscurecía".

El coste de las medidas

La "crisis del coronavirus" está provocando una indudable y repentina caída de la demanda agregada, que en algunos sectores se manifiesta de modo especialmente abrupta. No sólo la enfermedad ha dejado a muchos trabajadores postrados en cama y convalecientes, está además el coste de las medidas de contención del coronavirus, de dilatar en el tiempo la curva de expansión epidemiológica: cierres de centros educativos, fábricas, comercios y oficinas, restricciones para viajar, cuarentenas, entre otras. Todo ello está restringiendo la demanda de muchos bienes que venían participando de su cesta habitual de consumo: transporte, alojamientos, res-

tauración ("el agua llega muy muy arriba" me decía hace unos días un directivo de una importante empresa valenciana), pero también todos los fabricantes de bienes y servicios intermedios impulsados por estos sectores, o demandados por aquellos que venían obteniendo sus rentas de los sectores afectados, como evidencia el análisis input-output que le valió a **Wassily Leontief** la obtención del premio Nobel de economía en 1973.

Pero si hay algo en lo que tanto Lord Keynes como **Milton Friedman** estarían de acuerdo, es en que nos enfrentamos a una crisis de confianza, debida al empeoramiento de las expectativas de familias y empresas, que a diario toman decisiones de contenido económico (qué

y cuánto consumir, cómo ahorrar, y qué y cuánto producir e invertir, en el caso de las empresas). Como en la crisis financiera global de 2008, también en la crisis del COVID-19, el miedo a una amenaza de consecuencias desconocidas tiene a consumidores y empresas de todo el mundo agazapados en modo de "esperar a ver qué pasa".

También los bancos centrales están usando agresivamente su capacidad de estímulo monetario; incluso el BCE de Christine Lagarde acaba de lanzar un programa de estímulo económico de 750.000 millones. Pero como decía Keynes, "Uno puede llevar el caballo hasta el agua, pero no lo puede obligar a beber". Es responsabilidad también de los Gobiernos adoptar medidas fiscales que

permitan detener el daño económico que está causando el coronavirus, para evitar que el escenario ya inevitable de recesión pueda convertirse en uno de depresión.

En este escenario, la (mejor o peor) comprensión de la realidad por parte de los gobiernos e instituciones supranacionales debería guiar la definición de su estrategia. Pese al inquietante "lo peor está aún por venir" del analista **Nouriel Roubini**, los gobiernos intentan tranquilizar a los mercados repitiendo machaconamente que "esta crisis es temporal", para evitar que, de continuar demasiado tiempo, la falta de liquidez de las empresas devenga en problemas de solvencia que dinamiten el tejido empresarial.

En España, para evitar que el desempleo se dispare, el gobierno ha anunciado la movilización de 200.000 millones de euros, aproximadamente 17% de nuestro PIB, para "garantizar la liquidez a las empresas, evitar los despidos y ayudar a las familias necesitadas". Pero nuestro margen fiscal es limitado, y la Unión Europea carece de instrumentos suficientes de mutualización de deuda soberana.

Fragilidades del sistema

A medio y largo plazo, el imprevisible origen de la crisis (la mutación de un virus), sus consecuencias, y las de las medidas de confinamiento han puesto de manifiesto otras fragilidades del sistema económico actual. Para **Ian Shepherdson**, galardonado por dos ocasiones como mejor "pronosticador" del año, "Esta es una economía basada en el consumo discrecional" refiriéndose a las numerosas compras no esenciales que las personas hacen en su vida diaria, y que, según Shepherdson, representan más del 40% del PIB de EE. UU., y emplean a un número de personas aún mayor.

Situaciones como la que atravesamos requieren sociedades abiertas al cambio y a la solidaridad; también a la redefinición de las necesidades prioritarias y a los desarrollos tecnológicos a priorizar. Cuál es la complementariedad entre nuevas tecnologías y el rol de los académicos en la Universidad del siglo XXI, en tanto que servidores y buscadores de la Verdad, como ya apuntó a mediados del Siglo XIX el recientemente canonizado **Cardenal Newman** en sus escritos sobre "La idea de universidad". Quizás, el encuentro con nosotros mismos este tiempo nos ayude a avanzar en el entendimiento de nuestros talentos y nuestra misión. Quizás, sólo así la economía podrá ayudarnos. De lo contrario, como en la pregunta que le hace Alicia al gato de Cheshire "¿qué camino debo tomar?, la ciencia económica nos contestará "Eso depende mucho del lugar adonde quieras ir. Si no sabes adónde quieres ir, no importa qué camino sigas", o simplemente "depende", una de las palabras que más empleamos los economistas.



ucv.es | 96 363 74 12

# Rutinas de confinamiento convertidas en aprendizaje para niños con discapacidad

La directora del Centro de Atención Temprana y Escuela Infantil L'Alqueria de la UCV, Marga Cañadas, imparte una sesión virtual para más de mil personas y publica un video de ejemplos en casa

DAVID AMAT

La directora del Centro de Atención Temprana y Escuela Infantil L'Alqueria de la Universidad Católica de Valencia, Marga Cañadas, ha impartido una sesión virtual en la que han participado más de mil personas, con el objetivo de ayudar a las familias de la Federación Plena Inclusión España durante el aislamiento obligado a causa de la epidemia de coronavirus.

Cañadas forma parte así de la comisión que este tiempo dará apoyo a las familias que pertenecen a las 900 asociaciones que incluye la mencionada federación y cuyos hijos con alguna discapacidad participan en este tipo de formación a lo largo del curso en centros como L'Alqueria de la UCV.

Además, Cañadas seguirá realizando semanalmente sesiones de acompañamiento tanto a centros como a profesionales para que, pese a la situación de confinamiento, el modelo de atención temprana centrado en la familia que impulsan los expertos de L'Alqueria pueda seguir desarrollándose.



Marga Cañadas, con su hijo Manuel, en el video explicativo.

El modelo implementado por este centro basa su formación en los contextos naturales del niño para apoyarle en sus rutinas y actividades diarias con el fin de promover su participación y oportunidades de aprendizaje. En este modelo, profesionales y familia desarrollan conjuntamente un plan individualizado que aborda sus prioridades y preocupaciones y potencia las capacidades del niño.

La directora de L'Alqueria asegura que "no es momento de dar más trabajo a las familias" sino de que los padres "disfruten de sus hijos con capacidades diferentes, de sus actividades de la vida diaria".

## Cañadas forma parte de la comisión de Plena Inclusión que da apoyo virtual estas semanas

## L'Alqueria desarrolla un modelo formativo basado en el contexto natural del niño

"Aprovechemos esos momentos para trabajar los conceptos y ejercicios a que los niños están acostumbrados, tanto en su entorno escolar como en muchas de las terapias

a las que acuden. Las rutinas son un momento ideal para facilitar el aprendizaje", expone Cañadas.

De igual manera, la experta de la UCV ha insistido en la importancia de que los padres no se sientan abandonados en medio de la situación de confinamiento por el coronavirus sino "verdaderamente acompañados por los profesionales de la atención temprana que les ayudan habitualmente".

Por esa razón, Cañadas ha compartido también un vídeo para las familias que forman parte de la Federación Plena Inclusión, en el que, junto a su hijo Manuel, pone ejemplos de cómo disfrutar de las actividades diarias y transformarlos en momentos de aprendizaje.

## Centrados en la familia

El Centro de Atención Temprana de la UCV desarrolla un modelo de trabajo centrado en las familias, siendo éstas y sus necesidades el eje central de la actuación de todos los profesionales que componen el Centro.

Todas las intervenciones con el niño se producen entre las visitas de los especialistas. Los niños no aprenden en una sesión con el profesional, sino que lo hacen generalizando los aprendizajes en sus entornos naturales y a lo largo del tiempo. Por ello, son sus cuidadores habituales los que ejercen mayor influencia en su desarrollo y evolución.

# La UCV crea la Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos (ASDANA)

D.A.

El Vicerrectorado para los Alumnos y Acción Social ha impulsado la creación de la Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos (ASDANA), con la colaboración de la Secretaría General.

Presidirá provisionalmente la asociación, a la espera de poder convocar la Asamblea General, el delegado general de los alumnos de la UCV, Carlos Sanz, delegado general (3º Derecho); Alba Poveda (3º Derecho + ADE) será la vicepresidenta;

Juan García (2º Derecho + ADE), el secretario; y Andrés Ortega (2º MAD), el tesorero. El rector, José Manuel Pagán, y la vicerrectora para los Alumnos y Acción Social, Beatriz de Ancos formarán también parte de la junta directiva.

Así, los estudiantes y egresados de la UCV tienen ya en ASDANA una vía para "unirse, confraternizar y conocerse unos a otros, independientemente de la Facultad en la que se estudie o haya estudiado", en palabras de Sanz; una herramienta para canalizar actividades que abar-

quen "todos los campos del saber" y adquirir de esta manera "un mayor bagaje cultural".

"Es de vital importancia que los estudiantes se impliquen en la vida universitaria durante los años que pasan en la universidad, pues uno de los objetivos de la UCV es que sea una 'comunidad de estudiantes en búsqueda de la verdad, fomentando una presencia participativa de los alumnos en la Universidad, y la formación integral al servicio del hombre y de la sociedad', según se indica en el preámbulo de los Estatutos de esta nueva



De iz. a der: C. Sanz, B. De Ancos, A. Poveda, J. García, J. M. Pagán y A. Ortega.

asociación", expone De Ancos.

La vicerrectora remarca que la UCV desea fomentar, de este modo, que sus estudiantes "no acudan solamente a participar en las clases y hacer prácticas o exámenes del grado que cursan

para obtener un título, sino que crezcan en responsabilidad y se comprometan de forma creativa y generosa en proponer a sus compañeros actividades de acogida, de formación integral, de motivación por el saber".

# CONFERENCIAS SOBRE ESPIRITUALIDAD

EN YouTube

PUBLICADAS POR EL SERVICIO AUDIOVISUAL DIOCESANO



"Iglesia sinodal: primer anuncio", por Mons. Javier Salinas

## MÁS DE 60 VÍDEOS PARA PROFUNDIZAR EN LA FE

- La opción de la fe en nuestra sociedad, por d. Manuel Ureña Pastor.
- Iglesia Sinodal: la espiritualidad del primer anuncio, por Mons. Javier Salinas.
- Una Iglesia presente en el mundo, por Fernando Fuentes Alcántara.
- La espiritualidad eclesial de la comunión. Vicariatos en la Amazonía peruana, por d. Arturo J. García Pérez.
- Los límites de la espiritualidad cristiana: espiritualidad de las sectas, por Priscilio Ruiz Picazo.
- Espiritualidad de los jóvenes en la Exhortación Apostólica Christus vivit, por Mons. Arturo Ros
- Posibilidades y dificultades para vivir la espiritualidad familiar, por d. Enrique Urquín Fayos.
- La eucaristía como fuente de evangelización, por d. Juan Damián Gandía Barber
- Espiritualidad natural y formas de espiritualidad, por d. Jesús Conill Sancho
- Una nueva religiosidad: formas de meditación oriental, por d. Francisco J. Fernández Perea.
- Espiritualidad de la elección y la promesa: de Adán a Moisés, por d. Fernando Ramón Casas.
- Espiritualidad y actitud orante, por Gema Juan Herranz OCD.
- Espiritualidad y profetismo, por José Carlos Gimeno Granero OCD
- Espiritualidad y ausencia de Dios: el destierro de Babilonia, por Alvaro Anoz Menéndez OFM.
- El acompañamiento / dirección espiritual, por d. Santiago Bohigues Fernández.
- Espiritualidad y comunión con Dios, por Vicente Botella OP.
- Llamada universal a la santidad y misión apostólica, por Mons. Javier Salinas.
- Espiritualidad para la transformación del mundo, por Darío Molla Liácer SJ
- Espiritualidad y persona humana, por Darío Molla SJ
- El malestar religioso en nuestra sociedad, por d. Agustín Domingo Moratalla.
- El hombre y la sociedad necesitados de trascendencia, por Alfonso Crespo Hidalgo.
- La presencia de Dios en la Historia, por Martín Gelabert OP.
- La espiritualidad mariana: reflexiones desde el Magnificat, por d. Juan Belda Plans.
- Misericordia en el N.T., por Juan Miguel Díaz Rodelas OP.

[www.youtube.com/archivalencia](http://www.youtube.com/archivalencia)

Encargo de trabajos fotográficos o de vídeo en el teléfono 96 315 58 89 o en el e-mail [audiovisual@archivalencia.org](mailto:audiovisual@archivalencia.org)

Enrique Boix Lliso. Sacerdote de Cristo y mártir (IX)

# Su memoria no debe perderse

**ARTURO CLIMENT BONAFÉ**  
Canónigo de la Santa Iglesia Catedral



La Causa de canonización de los Mártires valencianos, donde está la causa de D. Enrique Boix Lliso, está muy adelantada. Son muchísimos los mártires incluidos en este proceso. Los tres Mártires de Llombai están incluidos. Veremos, pues, con la ayuda del Señor, la beatificación de estos hermanos nuestros, sacerdotes de Jesucristo y ministros de la Iglesia que pasaron por la vida haciendo el bien, fueron martirizados porque eran sacerdotes, ese fue su crimen, su delito. Bastaba ser católico, ir a misa, ser cura para condenarlo a muerte sin juicio previo.

Como ya indiqué anteriormente yo de pequeño, monaguillo, oí siempre contar el martirio de D. Enrique, ejecutado en el claustro de la Parroquia, como siendo ya mayor. Siempre la misma versión. Ya sacerdote hace algunos años pude hablar con personas que estuvieron presentes en el hecho tan cruel, incluso personas que participaron en el martirio.

El pueblo no se enteró de lo que había ocurrido en el claustro hasta unos días después, no daba crédito. ¿Cómo es posible que hayan hecho esta barbaridad, este crimen? Nadie se lo creía hasta que llegó la venta del carbón en la plaza. En ese carbón estaba D. Enrique. Y su madre al enterarse, como ya les dije, se descompuso, nunca fue ya igual. Una madre no puede aceptar eso, aun siendo cristiana como ella lo era.

En la declaración de Carmen, la hermana de D. Enrique, ella afirma ante el Fiscal de Carlet que el Comité de Llombai hizo desaparecer el cuerpo de su hermano echándolo a una carbonera.

Se hizo lo posible para que el acta de defunción no se inscribiera en Llombai, sino en Alzira, evitando de esa manera que se diera oficialidad al crimen cometido en Llombai y en suelo sagrado, como es el claustro. Y a pesar de la incredulidad de la gente y de no aparecer en la Causa General, todo Llombai sabe lo que ocurrió con el Siervo de Dios D. Enrique porque los testigos lo han contado y ese testimonio es verdadero. Han roto el pacto de silencio, que yo llamo cobarde, que acordaron algunos sellar. La

verdad ha salido a flote. A pesar de la vergüenza y estupor que produce pensar en ello, la verdad no debe borrarse ni falsificarse, los hechos ocurrieron tal y como nos los han contado y aunque nos desagraden y nos avergüencen, la historia fue así y no la podemos cambiar o contar al revés.

La memoria del sacerdote Enrique Boix Lliso perdurará eternamente pues el proceso de canonización incoado en el Arzobispado de Valencia llegará a Roma a la Congregación para las Causas de los Santos y rezaremos para que llegue a la meta deseada: reconocer la

santidad y el martirio del Siervo de Dios Enrique.

En estos 80 años todos han guardado silencio y aunque todos sabían lo ocurrido, nadie se ha atrevido a contarlo por escrito. Incluso algún familiar mío que decía: "No te metas en este asunto déjalo como está". Esto hubiera sido lo más cómodo, lo más fácil. ¿Pero sería hacer un favor al testimonio de D. Enrique? No, eso lo tengo claro. Por eso desde hace años he ido recogiendo testimonios de personas de Llombai que conocían a la perfección lo que ocurrió el 23 y 24 de enero de 1937 en el claustro de la Parroquia. Y algunos me decían: "Arturo, que no se pierda, dalo a conocer, escríbelo".

En mi libro: "Curas de cuerpo entero" ya cuento algo referente a D. Enrique. Pero hacía falta profundizar más en el asunto, por eso, después de rezar mucho, y pensarlo también, me puse a escribir y salió la biografía de este buen sacerdote paisano mío. Con la idea de que el libro hiciera un gran bien. Y lo está haciendo por lo que me llega de muchos lugares. Y esa era la idea al comenzar a escribir. Haré todo lo posible para dar a conocer la vida, testimonio y martirio de este cura paisano mío y cada vez más querido.

Son muchos, incluso obispos, sacerdotes y religiosos que me dicen: "Ni le conocíamos, no teníamos noticia de este sacerdote".

Les invito a rezar para que el siervo de Dios interceda por todos nosotros. Y verán que cuanto más le conozcan más le amarán.

## LEER Y ORAR

Selección del Prof. MIGUEL NAVARRO

"Lázaro, sal fuera". A través de estas palabras, Jesús nos dice esta Cuaresma: sal de tu sepulcro, abandona la oscuridad de tu vida pequeña, mezquina, apagada; abandona el pecado. Es posible hacerlo. Sal de tu indiferencia, de tu egoísmo, de la comodidad, del desorden en que vives; sal de tu frivolidad, de tu pereza, de tu vanidad. Vive la vida en plenitud, desde la fe, desde mi persona, porque "yo soy la resurrección y la vida", y mi amor por ti es más fuerte que la muerte.

### P. Theilhard de Chardin, SJ

HIMNO DEL UNIVERSO

Dios ha puesto en el fondo de tu alma una fuente de energía y resurrección.

No te inquietes por las dificultades de la vida, por sus altibajos, por sus decepciones, por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere. Ofrécele en medio de inquietudes y dificultades el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo, acepta los designios de su Providencia.

Poco importa que te consideres un frustrado si Dios te considera plenamente realizado, a su gusto. Piérdete confiado, ciegamente en ese Dios que te quiere para sí. Y que llegará hasta ti, aunque jamás le veas. Piensa que estás en sus manos, tanto más fuertemente cogido, cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz, te lo suplico. Vive en paz. Que nada te altere. Que nada sea capaz de quitarte tu paz. Ni la fatiga psíquica, ni tus fallos morales. Haz que brote, y conserva siempre en tu rostro, una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor continuamente te dirige.

Y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada, como fuente de energía y criterio de verdad, todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: todo cuanto te cohíba e inquiete es falso. Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida y de las promesas de Dios. Por eso, cuando te sientas apesadumbrado, triste, adora y confía.

### Momentos para la oración: "Yo soy la resurrección y la vida" (Jn 11, 25)

Jesús, la Vida (Jn 1, 1-18; 5, 19-30; 6, 27-58; 14, 1-13). Las resurrecciones del Nuevo Testamento (Mc 5, 21-43; Lc 7, 11-17; Hch 9, 36-43; 20, 7-12). Nuestra resurrección (1Cor 15, 35-37; 2Cor 4, 16 - 5, 10; Ef 2, 1-10).

**BECAS** Formación sacerdotal misionera.

- + 1 beca completa = 2000€
- + ½ beca = 1000€
- + 1 curso = 350€

Bankia  
ES08 2038 6309 17 3000091509  
Banco de Valencia/ La Caixa  
ES60 2100 6208 05 2100151878  
Banco Santander  
ES24 0049 5442 26 2310644096

*Las vocaciones de hoy son la esperanza del mañana.*

Delegación de misioneros, Valencia.  
C/ Avellanás, 22 - 46003 Valencia  
Tel. 96.392.24.12

**FUNERARIA**

*Antonio Soria*

SERVICIO: LAS 24 HORAS

C/ CALATRAVA, 9 TEL. 96. 331.46.55  
46001 VALENCIA FAX 96. 315. 58. 16

www.memora.es

**RECOGE LOS SELLOS USADOS**

Son útiles para las misiones

C/ Avellanás, 22 - 46003 Valencia  
Teléfono 96.392.24.12

## LA MISA DE ESTE DOMINGO

### DOMINGO 5º DE CUARESMA

Con la colaboración de la delegación diocesana de Liturgia

#### LO QUE CELEBRAMOS

La catequesis sobre el sacramento del Bautismo culmina con el relato de la resurrección de Lázaro, donde Cristo se presenta ante el mundo como aquel que da la vida. La importancia, además, de este relato es que sucede poco antes de la entrada de Jesús en Jerusalén que celebraremos el próximo domingo. Continuamos omitiendo el Gloria y el Aleluya en espera de la celebración de la Pascua. El color litúrgico de este tiempo es el morado.

#### LA LITURGIA DE LA PALABRA

La Iglesia nos propone las siguientes lecturas para la celebración dominical:

#### • Ez 37, 12-14

El profeta contempla la vuelta de Israel después del exilio y la compara con un volver a la vida. Cuando el hombre se acerca a Dios recibe de él el don de la vida porque Dios es la fuente misma de la existencia.

#### • Sal 129

'Del Señor viene la misericordia, la redención copiosa'. El salmo nos muestra a un orante que pide a Dios misericordia por sus faltas y pecados, sabiendo que de Dios siempre se puede esperar perdón porque el Señor no desprecia el arrepentimiento.

#### • Rm 8, 8-11

Los cristianos estamos llamados a poseer el Espíritu de Dios. Este don nos hace compartir la misma vida de Cristo resucitado.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DOMINICAL TODOS SOMOS LÁZARO

El relato de la resurrección de Lázaro tiene una fuerte carácter simbólico. Más allá del acontecimiento concreto, san Juan nos deja una catequesis muy hermosa sobre el bautismo y la vida nueva que éste alumbra en el cristiano.

De alguna manera, Lázaro muerto, atado y atrapado en el sepulcro representa la situación de pecado del ser humano. Alejados de Dios a causa del

egoísmo perdemos la fuente de la vida buena y quedamos como muertos, incapaces de avanzar con seguridad en el camino de la vida, atados a las cosas de este mundo sin poder alzar la cabeza con esperanza.

#### YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA

Ante Lázaro, es decir, ante nosotros, se presenta Cristo como resurrección y vida. Él es la resurrección porque únicamente él es capaz de sacarnos de la muerte del pecado y salvarnos del egoísmo que nos separa radicalmente de Dios. Es, al mismo tiempo, la vida nueva, su misma vida, que él quiere compartir con una multitud de hermanos.

Jesús quiere que vivamos, y que nuestra vida sea buena porque Dios esté en el centro de nuestra existencia y, de esta manera, podamos caminar con esperanza y certeza hacia el puerto seguro de la vida eterna.

#### LA IGLESIA ALUMBRA LA VIDA DE CRISTO

Ante la tumba de Lázaro se encuentra Marta, su hermana. Es ella quien le pide a Jesús que le dé la vida porque ella sabe que él puede hacerlo. Y así Marta es imagen de la Iglesia que intercede por todos los hombres ante Cristo, que profesa la fe en el único Salvador del mundo, ayer, hoy y siempre y por gracia divina, abre por medio del bautismo el sepulcro del pecado y alumbra a la humanidad a la vida nueva de Cristo.

#### CONOCER LA LITURGIA

EL BENDICIONAL Es el libro litúrgico que se usa para las bendiciones, tanto de personas, como de cosas. Es un libro muy variado, preparado para los diversos aspectos de la vida familiar, social y religiosa. Las celebraciones, sencillas, contienen textos de la Palabra de Dios, plegarias y las oraciones para las bendiciones. Además, muchas de ellas pueden ser impartidas por los fieles laicos, como por ejemplo, la bendición de los hijos.

## EVANGELIO

### La resurrección de Lázaro (Jn 11,3-7.17.20-27.33b-45)

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro mandaron recado a Jesús, diciendo: «Señor, tu amigo está enfermo.»

Jesús, al oírlo, dijo: «Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella.»

Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba.

Sólo entonces dice a sus discípulos: «Vamos otra vez a Judea.»

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa.

Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.»

Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará.»

Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección del último día.»

Jesús le dice: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?»

Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»

Jesús sollozó y, muy conmovido, preguntó: «¿Dónde lo habéis enterrado?»

Le contestaron: «Señor, ven a verlo.»

Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: «¿Cómo lo quería!»

Pero algunos dijeron: «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que muriera éste?»

Jesús, sollozando de nuevo, llega al sepulcro. Era una cavidad cubierta con una losa.

Dice Jesús: «Quitad la losa.»

Marta, la hermana del muerto, le dice: «Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días.»

Jesús le dice: «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?»

Entonces quitaron la losa.

Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado.»

Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, ven afuera.»

El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario.

Jesús les dijo: «Desatadlo y dejadlo andar.»

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.



## LA LITURGIA DE LA SEMANA

La quinta semana de Cuaresma es denominada tradicionalmente semana de Pasión. En las lecturas que la Iglesia nos propone en la Misa diaria vamos contemplando el enfrentamiento progresivo entre Jesús y los judíos que desembocará en la propia condena a muerte del Señor. La Liturgia va preparando el desenlace del drama que expone san Juan en su prólogo: Vino al mundo y los suyos no lo recibieron.

Las primeras lecturas de cada día aparecen coordinadas en su temática con los evangelios correspondientes. El lunes escucharemos el relato de san Juan de la adúltera a quien intentan apedrear y que Jesús perdona librándola de la condena. El martes, Cristo les muestra como en la cruz, al ser elevado, se manifestará su identidad plena como Hijo de Dios. El evangelio del miércoles presenta una fuerte controversia entre Jesús y los judíos

que el Señor aprovecha para manifestar que él viene a realizar la voluntad de Dios Padre. El jueves, la tensión alcanza su máximo cuando intentan apedrear a Jesús al insistir en su identidad como Hijo de Dios. En la Misa del viernes, los judíos finalmente se dan cuenta de que Jesús se presenta como Dios mismo y rechazan de plano esta posibilidad como una blasfemia.

EN LOS MEDIOS

# Crece las audiencias con las misas retransmitidas desde la Basílica

□ E.A. La Ocho Mediterráneo, que retransmite desde hace años en directo la misa de la Basílica de los Desamparados de lunes a domingo, a las 10 y media de la mañana, ha visto cómo han aumentado significativamente las audiencias, por el periodo de confinamiento y cuarentena que estamos viviendo por la pandemia del coronavirus. La semana de 16 al 20 de marzo, en la que el Gobierno ya había decretado el estado de alerta, la retransmisión de la misa tuvo una cuota de pantalla media del 2,5 por ciento, cifra superior a la de la semana anterior, que presentaba un share del 0,7 por ciento.

Y el pasado lunes, día 23, la audiencia de la misa de la Basílica alcanzó el 3,2 por ciento de la cuota de pantalla, según los datos facilitados por el director de La Ocho Mediterráneo, Vicente Muñoz.

La retransmisión se realiza con cuatro cámaras robotizadas fijas, ubicadas en el templo. Desde las instalaciones de La Ocho, se conecta vía internet y se lleva a cabo la realización del espacio televisivo.

**También misa vespertina**  
A esta retransmisión habitual desde a Basílica de la Virgen, el canal de televisión ha añadido también una nueva misa, la de las 19:30 horas, que viene

precedida por un espacio de media hora de reflexiones, dirigidas por el propio rector de la Basílica, Jaime Sancho, con el título "Reflexiones para un mundo mejor".

Jaime Sancho ha recordado que debido a las medidas adoptadas por el Arzobispado para hacer frente a la pandemia del coronavirus, "estamos todos dispensados de asistir a misa de forma presencial, pero seguiría por televisión está considerado hacer una obra buena".

El rector de la Basílica de la Virgen también ha señalado que llegan muchos mensajes positivos, de agradecimiento y de peticiones de oraciones de manera constante.

HUMOR GRÁFICO, Idigoras y Pachi en *El Mundo*



PARA VER Y OIR

**La Ocho Mediterráneo**

▶ SANTA MISA  
Lunes a domingo a las 10:30 h., desde la Basílica de la Virgen de los Desamparados de Valencia (★)  
▶ AUDIENCIA VATICANA  
Miércoles a las 10h.  
▶ PERSEGUIDOS PERO NO OLVIDADOS. (Actualidad de la Asociación Ayuda a la Iglesia Necesitada)  
Miércoles a las 10:30h.  
▶ Encuentros (magazine social-religioso sobre la archidiócesis de Valencia).  
Sábados a las 11h.

**COPE**

▶ ÁNGELUS  
Lunes a viernes a las 12:00 h.  
▶ El Espejo  
Lunes a viernes a las 13:35h. Sábados y domingos a las 14:05 h.  
**El Espejo de la Iglesia en Valencia: Viernes de 13:30 a 14:00**  
▶ LA LINTERNA DE LA IGLESIA  
Viernes de 22:30 a 23:30 h.  
▶ IGLESIA NOTICIA  
Domingos de 08:30 a 9:00h  
**Iglesia Noticia en Valencia: Domingos de 9:45 a 10:00**  
▶ LA MISA  
Domingos de 09:00 a 9:45h

**TRECE**

▶ PALABRA DE VIDA  
Lunes a sábado a las 10:55 y los domingos a las 11:55 h.  
▶ SANTA MISA  
Lunes a sábado a las 11h. y los domingos a las 12h.  
▶ ÁNGELUS  
Lunes a sábado 12h. Domingo a las 12:45h.  
▶ AUDIENCIA VATICANA  
Miércoles de 10:00 a 10:45  
▶ Misioneros por el Mundo  
Viernes a las 21:15 h.  
▶ PERIFERIAS  
Domingos a las 11:00 h.  
▶ CRONICA VATICANA  
Lunes a las 0:30 h.

**TVE / LA 2**

▶ BUENAS NOTICIAS  
Domingos a las 9:30 h.  
▶ ÚLTIMAS PREGUNTAS  
Domingos a las 10:00 h.  
▶ TESTIMONIO.  
Domingos a las 10:25 h.  
▶ EL DÍA DEL SEÑOR (retransmisión de la Eucaristía desde diferentes parroquias de España)  
Domingos a las 10:30 h.  
▶ PUEBLO DE DIOS  
Domingos a las 11:30 h.

**RNE**

▶ ALBORADA  
Lunes a domingo de 04:57 a 05:00 h.  
▶ HORIZONTE (magazine con entrevistas y noticias de la Conferencia Episcopal Española)  
Sábados de 23:30 a 00:00 h.  
▶ BUENA NUEVA  
Domingos a las 8:10 h.  
▶ MISA EN ESPAÑA  
Domingos a las 8:15 a 9:00 h.

ZAPEO DE PRENSA

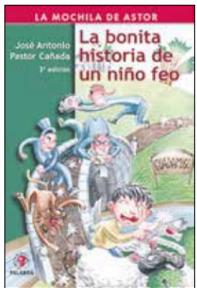
♦♦ **Rectificar es de sabios**  
Sánchez afirmó en el Congreso que «las prioridades políticas han cambiado, no pueden ser las mismas». No hay mal que por bien no venga, y le tomamos la palabra: sea consecuente y, por respeto a la memoria de tantos ancianos muertos en residencias y tantos otros lugares, retire del Congreso la regulación de la eutanasia. Defender que a los mayores enfermos hay que ayudarles a suicidarse es un escarnio inhumano e inaceptable. Lo será siempre y más ahora, si cabe. ¿Alguien se atreve decir en este momento en el que todos luchamos por sobrevivir, que hay una gran «demanda social» para facilitar la muerte? Le tomamos la palabra: rectificar es de sabios. **(Jorge Fernández Díaz, en La Razón)**

♦♦ **El necesario papel humanista**  
Parece que estos días mucha gente está leyendo "La peste" de Albert Camus. Creo que es una de las mejores propuestas para estos días insólitos que estamos viviendo. Hemos redescubierto la fragilidad, en un momento en el que se precisa, aparte de las necesarias soluciones científicas, sanitarias, económicas y políticas, la lucha del doctor Rieux, protagonista de "La peste". Una lucha heroica y trágica. A pesar del sufrimiento y el absurdo de la situación, no por ello deja de luchar, ni de piropear a la vida, ni de vivir una sensación solidaria con los semejantes. Hoy podemos estar más o menos de acuerdo con su visión de la vida, pero su obra aporta un necesario papel humanista, donde sobresale el lado honesto y solidario; un punto que habría que remarcar ante un tiempo cada vez más polarizado en el ámbito político **(Enrique Herreras, en Levante-EMV)**

♦♦ **Barcos de vela estancados**  
Quiero pensar en nosotros como barcos de vela estancados. Nuestras casas son las naves y nosotros, los marineros, las marineras. Gente de mar que se asoma al balcón como a la proa de un navío, examina el horizonte, busca la guerra de la que hablan, no la ve y regresa de nuevo a su camarote, a no entender este desastre invisible que nos aprisiona en un mar tan calmo. ¿Perdimos el rumbo o llegamos aquí por navegar a ciegas? Entiendo poco de barcos y algo más de balcones. Los marineros, las marineras, tras fregar bien la cubierta, intercambian señales que les recuerdan lo que eran hace unos días. Aplauden, hacen gimnasia y luego se paran: primera parte. Falta la segunda: a pensar. Pararse a pensar. Agota. **(Isabel González, en El Mundo)**

LIBROS

► **Infantil**  
**'La bonita historia de un niño feo'**  
♦♦ **José Antonio Pastor Palabra.**  
La familia de Eliseo llegó a Villazul desde muy lejos, del otro lado del mar, para trabajar como pastores. Eliseo era un chico trabajador con una cicatriz en la cara a causa de un puma que había atacado su rebaño, allá en su país natal. Por eso mucha gente le llamaba el niño feo. En Villazul demostró su valor e inteligencia, sobre todo cuando ayudó a resolver el terrible conflicto entre los pueblos rivales. La historia refleja cómo nuestros valores y virtudes son lo que nos hacen más humanos, más solidarios, más amigos y cada día un poco mejores.



► **Familia**  
**'El sentido de la vida'**  
♦♦ **P. Cavaleri, D. Buscemi y S. Cammarata Ciudad Nueva. 126 páginas**  
En los tiempos actuales no es habitual escribir sobre el sufrimiento, ya que el mundo que nos rodea nos induce a pensar que éste debe evitarse o, por lo menos, soslayarse. La realidad es que nadie vive al margen del dolor y el sufrimiento: todos lo hemos experimentado. Para no dejarnos sofocar por una experiencia tan fuerte, que nos enfrenta a nuestros límites, hay que tomar la decisión de recorrerla, reconocerla, aprender a relatarla y dejarse transformar por ella., hacerla útil.



► **Espiritualidad**  
**'Conversaciones con María'**  
♦♦ **Santiago Chivite Paulinas. 168 páginas**  
María es la protagonista de este hermoso relato. Después de la muerte de Jesús mantiene varias conversaciones con Juan Zebedeo, en las que van recordando los acontecimientos que vivió Jesús a lo largo de toda su vida. La obra ofrece una secuencia de escenas evangélicas que resumen el itinerario de Jesús, sus enseñanzas, su vida social, su derroche de misericordia con los necesitados, su trato con sus más íntimos, su palabra oportuna en cada ocasión y para cada oyente, sus encuentros más cordiales y los conflictos más virulentos con los que no soportaban tanta bondad... Poco a poco van apareciendo todos los personajes del Evangelio.



CONTINENTE DIGITAL

# Podcasts sobre la Semana Santa Marinera

□ B.N. Pese a la suspensión de los actos que se iban a celebrar durante la Semana Santa, la Junta Mayor de la Semana Santa Marinera de Valencia ha decidido poner en marcha una iniciativa novedosa a la par que informativa y didáctica.

Este año no se celebrarán las procesiones y actos de la Semana Santa Marinera por motivo de la pandemia del coronavirus y, con el fin de acompañar a las personas que permanecen en sus domicilios por el estado de alarma decretado por las autoridades, la Junta Mayor inició, desde el pasado martes 17 de marzo, la publicación de podcasts sobre la Semana Santa Marinera a través de sus cuentas oficiales en redes sociales.

De esta manera, y de forma periódica, el Consejo de Gobierno publicará mensajes del prior y el presidente de la Semana Santa Marinera con "pequeñas reflexiones sobre la espiritualidad e historias, relatos y anécdotas sobre la Pasión, Muerte y Resurrección de nuestro Señor y nuestra Semana Santa Marinera", explican.

"El objetivo -comentan- es dar a conocer historias, relatos, anécdotas y curiosidades de la Semana Santa Marinera y vivir esta Semana Santa y tiempo de Cuaresma de una manera atípica pero espiritual y en comunión".

De esta manera, cada día se ofrecerá un contenido diferente que se publicará en las redes sociales de la Junta Mayor y en la cuenta de IVOOX de la Semana Santa Marinera.



En el museo de la Catedral hay expuesto un óleo pintado en el S.XVII con la representación de la 'Virgen de la peste'.

# Conocer desde nuestro hogar las colecciones de museos religiosos con #quedARTEencasa

□ B.N. Con un tuit del Museo de Arte Sacro 'El Tesoro de la Concepción' de La Orotava comenzaba un movimiento que se ha extendido por las redes y que tiene al arte como protagonista.

El tuit decía esto: "¿Qué tal si creamos un #hashtag para la cuarentena vinculado con el Arte? Se aceptan propuestas. A nosotros se nos ha ocurrido #quedARTEencasa ¿qué les parece?".

De esta manera "retaba" al museo de la catedral de la Almodena; al de la seo de Valencia; al de Jaca; al taller de arte Granda; al Museo-Monasterio Carmelita AO de Granada; a la casa museo Palacio de Cerralbo y al museo del Romanticismo.

La respuesta ha sido unánime y día a día y a través de Twitter e Instagram se suceden las respuestas a los retos planteados.

El primer reto lo planteó el museo de la catedral de la Almodena de Madrid. Su pregunta fue si en cada una de las ciudades interpeladas, tras una epidemia ¿cómo respondió la gente de la época? ¿Se levantaron edificios tras superarla? ¿Qué devociones surgieron?

¿Se realizaron procesiones de acción de gracias? El segundo día se planteó encontrar en cada una de las colecciones que tienen los museos elementos de la naturaleza más simbólicos y llamativos.

Y así a lo largo de los días. Los tuits se suceden y han superado las expectativas de esta primera pregunta que se lanzó casi a modo de juego. A los primeros retos se han unido entidades religiosas de otras provincias, museos, ordenes religiosas así como parroquias o entidades civiles que también han querido sumarse a este #quedARTEencasa.

(★) **Misas en la Basílica** - Domingo 29: Vinaroz, Lunes 30: Villargordo del Cabriel, Vinalesa y Yátova, Martes 31: Fieles de Toledo, Miércoles 1: Alcácer y Alfara de la Barona Jueves 2: Alquería de Aznar, Viernes 3: Argelita, Sábado 4: Alzira y Alcántara del Jucar.

\*\*\* Encuéntralos en \*\*\*

**Edilva**  
Facultad Teología San Vicente Ferrer  
C/Trinitarios, 3. 46003 Valencia. Tel. - 963 155 802  
De lunes a jueves de 9 a 13:30 y de 16 a 19h.  
Viernes de 9 a 13:30 y de 16 a 18 h.  
www.edilva.es

CINE&MÁS

# Cuatro películas grandes

□ José Luis Barrera

Nos llegan estos días de cuarentena que estamos padeciendo, para disolver y distraer un poco nuestra preocupación y nerviosismo, ante la gran debacle sanitario social que estamos sufriendo, algunos listados de películas para ver durante tanto tiempo como estamos encerrados en casa. Hay para todos los gustos, y especialmente en sus listados de películas llamadas religiosas, que sin duda hablan de religión, de Iglesia, de fe católica, etc. Títulos algunos que son muy clásicos y muy conocidos pero que siempre merecen la oportunidad de ser vueltos a contemplar. También hay que decir que algunas películas pueden contener muchos elementos de referencia religiosa, pero no por ello dejan de ser un tostón. Pero repito, sobre gustos no hay nada escrito.

Esta vez me permito indicar algunas de las películas que en esta semana primera de encierro yo he podido ver. Son cuatro películas de gran calidad artística y cinematográfica, por no llamarlas a las obras maestras, y llenas de valores humanos religiosos aunque éstos no aparezcan explícitamente. Son 'Ladrón de bicicletas', de Vittorio de Sica; 'El idiota', de Akira Kurosawa; 'La rosa púrpura del Cairo', de Woody Allen; y 'Vida oculta', de Terrence Malick.

### 'Ladrón de bicicletas' (Italia, 1948)

Es una película que contempla a la gente pobre y necesitada con gran cariño y amor verdaderamente cristiano. Es una película italiana conocidísima que dio origen al movimiento del cine neorrealista que realizó tantas películas con argumentos de historias verdaderamente humanas. Un trabajador casado y con un hijo encuentra empleo municipal y fijo para pegar carteles. La bicicleta es su herramienta principal de trabajo pero al poco tiempo se la roban. Padre e hijo por las calles de una Roma empobrecida la buscan desesperadamente. Es una película conmovedora y está considerada con una de las mejores de la historia del cine. Valores como la familia, la solidaridad, la supervivencia se mezclan con sus inhumanos contravalores.



'La rosa púrpura del Cairo'.

### 'El idiota' (Japón, 1951)

Basada en la famosa novela de Dostoyevski que se preguntaba si era posible que un hombre esencialmente bueno pudiera vivir en medio de este mundo. Su protagonista, el príncipe Mishkin, aquejado de epilepsia, como Dostoyevski, encarna a un hombre increíblemente bueno e inocente y es al arquetipo moral mas sublime que recuerda a Jesús. Os las escenas exteriores están rodadas en medio de la nieve blanca, como la conciencia de su protagonista. La adaptación al cine de Kurosawa exige por parte del espectador mucha paciencia y atención pero es totalmente gratificante: la interpretación de los actores, los diálogos, la santidad que resplandece en su protagonista, convierten a la película en una verdadera reflexión y en un goce artístico.

### 'La rosa púrpura del Cairo' (EEUU, 1985)

Una mujer soñadora, desdichada en su matrimonio y en el paro, se refugia en el cine. Un día unos de sus héroes de la pantalla sale de ella, y le pide que le enseñe como es la vida real. Melancólica comedia fantástica y romántica con una protagonista infeliz llena de bondad en su corazón que plantea incluso con ingenio la razón de la existencia de Dios. " Si Él no existe, - se dice- la vida sería como una película sin argumento, como un película que no tendría un final". El humor de Woody Allen no está aquí presente con su sarcasmo habitual sino que es elegante y cariñoso.

### 'Vida oculta' (2019)

Narra los últimos años de la vida del Beato Franz Jägerstätter, campesino ejecutado en 1943 por el régimen nazi por negarse a prestar juramento de fidelidad a Hitler, por imperativo de su conciencia cristiana. Se estrenó aquí en Valencia hace unos dos meses y en esta misma página dimos larga noticia de ella. Yo la he visto por segunda vez dado que tenía que preparar un largo artículo sobre ella. Este personaje existió realmente, vivió en un pueblecito de un valle alpino, y fue guillotinado en Branderburgo en 1943. Las dos horas y media que dura la película se nos cuenta su vida tranquila con su esposa e hijos unidos entrañablemente, trabajando en la granja, los problemas cuando surge el régimen nazi y éste entra en guerra, su encarcelamiento, torturas y por último, su martirio. Es un mártir del valor de la conciencia y Benedicto XVI lo beatificó durante su pontificado.

El perfecto y bello ensamblaje de imágenes, música, interpretación, discurso y reflexión nos llegan a reconocer que es una de las mejores y últimas películas de temática religiosa explícitamente cristiana. Dotada de gran belleza y ternura tampoco nos oculta las zonas oscuras de la ruindad y mezquindad de los vecinos granjeros, la cobardía de los eclesiásticos de entonces- el párroco, el obispo, los siniestros mecanismos de la pena de muerte...

MÚSICA



# Festival de música católica #YoMeQuedoEnCasa en redes sociales

□ REDACCIÓN

Con el objetivo de acompañar a todo el mundo durante su confinamiento a causa del Covid-19 y llevar un mensaje de esperanza a través de la música, un grupo de artistas católicos se ha unido para participar desde el martes 17 de marzo en un festival que se desarrollará a través de las redes sociales durante las dos próximas semanas.

Cada día a las 20 horas (hora

peninsular española), un artista actuará en directo para acompañar con sus canciones a quienes se encuentran en sus casas debido a la pandemia del coronavirus, siguiendo la campaña #YoMeQuedoEnCasa.

A esta iniciativa, promovida por Católicos en Red (catik.org) con el apoyo de la Sub-Comisión de Juventud e Infancia de la Conferencia Episcopal Española, se han unido músicos internacionales de la

talla de Athenas, César Hidalgo, Aaira, Paola Pablo, Jesús Cabello y Marcelo Olima, entre otros.

"Con estos conciertos, los artistas participantes quieren llamar a la gente a que siga las indicaciones de las autoridades civiles y sanitarias, así como transmitir un mensaje de tranquilidad y confianza en Dios ante la pandemia", explican desde la web de Católicos en Red.

## Conciertos 'online'

La programación del festival y los canales a través de los cuales se emitirá cada concierto es la siguiente (NO OLVIDES SEGUIR A CADA ARTISTA EN SUS REDES SOCIALES)

El festival se ofrece de manera gratuita gracias a la generosidad de los artistas y la colaboración de Católicos en Red, Catik.org y la Sub-Comisión de Juventud e Infancia de la Conferencia Episcopal Española.

Para participar solo tienes que seguir a los artistas en sus redes sociales y recibirás un aviso, cada día a las 20hs.

- **Miércoles 25**  
José Ibañez
- **Jueves 26**  
Mariola Alcocer y De colores band:
- **Viernes 27**  
Athenas
- **Sábado 28**  
Nico Montero
- **Domingo 29**  
Óscar Santos
- **Lunes 30**  
Juan Susarte y Confía2
- **Martes 31**  
Pedro Sosa

### ABRIL

- **Miércoles 1**  
Gerson Perez
- **Jueves 2**  
Olga Martínez
- **Viernes 3**  
Maranatha
- **Sábado 4**  
José Luis Villalán



# PARAULA

IGLESIA EN VALENCIA

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Periódico semanal del Arzobispado de Valencia  
Sólo 36€ al año (España) - Europa, 85€. - África, América y Asia, 130€.

### DATOS DEL SUSCRIPTOR

NOMBRE Y APELLIDOS

DNI

TELÉFONO

DIRECCIÓN POSTAL

E-MAIL

### DOMICILIACIÓN BANCARIA

CUENTA DEL SUSCRIPTOR

NOMBRE DEL TITULAR

### TRANSFERENCIA EN CUENTA

- Banco Santander ES24 0049 5442 29 2016059411
- Bankia ES05 2038 9933 16 6000376589

# PARAULA

IGLESIA EN VALENCIA

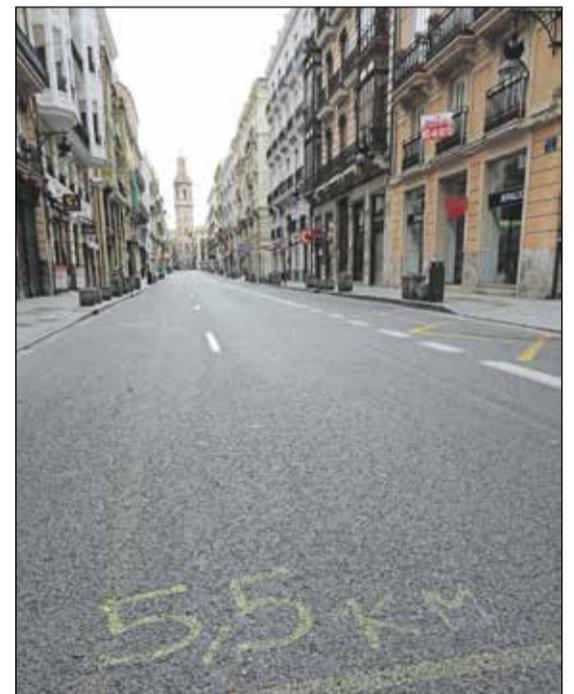
DEPÓSITO LEGAL: V-1602- 1987-  
REDACCIÓN: Tel. 96 315 58 81  
SUSCRIPCIÓN: Tel. 96 315 58 83  
PUBLICIDAD: Tel. 96 315 58 84  
C/ Avellanás, 12, 4°. 46003-Valencia  
e-mail: periodico@paraula.org

Edita: FUNDICES, ARZOBISPADO DE VALENCIA  
Director: Luis María Agudo  
Subdirector: Eduardo Martínez  
Redacción y maquetación: Eva Alcayde, Laura Benavent, Belén Nava, Carlos Albiach  
Administración: Idaisa Miró  
Fotografía: Alberto Sáiz, Javier Peiró / Servicio Audiovisual Diocesano  
Publicidad: María Soler, Javier Escuin

Corresponsales: M<sup>a</sup> Ángeles Alcaide, María Antón, Eloy Aparici, David Avilés, Vicenta Benet, Juan Vicente Calatayud, Javier Camarena, Hilario Carbonell, Vicente Carbonell, José Eduardo Carratalá, Toni Castellano, Patro Ceresola, José Chamizo, Carlos Costa, José Ángel Crespo, Josefa Doménech, Ferrán España, Miquel Estellés, Carmelo Fayos, Helio Ferrando, Juan Antonio Ferrer, Rafael Gandía, Albert S. García, Félix Garrido, Carlos Gimeno, Miguel Gozálbaz, José Gramage, Encarna León, Rubén Machi, Ana M<sup>a</sup> Marrades, Joaquín Moliner, Enrique

Mora, Nuria Moreno, Juan Antonio Natividad, Joaquín Ortolá, Ana Poza, Javier Quilez, Honorato Ros, José Antonio Roselló, Enrique Salom, Felipe Sanchis, Lorenzo Segarra, Lolita Soro, Germán Sotelo, Antonio Torres.

Puntos de venta de PARAULA en Valencia:  
- Librería Paulinas. Pza. de la Reina, nº 2  
- Kiosco Pza de la Reina, nº 19  
- Tienda de la Catedral de Valencia  
- Tienda de la Basílica de la Virgen



La plaza de la Virgen, el puente de Serranos hacia la parroquia de Santa Mónica, la plaza del Arzobispo y la calle de la Paz, con la iglesia de Sta. Catalina al fondo, desiertas el 24 de marzo, en imágenes tomadas a mediodía.

## Una difusión de PARAULA insólita, en un momento en Valencia extraordinario

El actual estado de alarma impide su distribución por Correos / Provisionalmente se publicará en [www.archivalencia.org](http://www.archivalencia.org)

### REDACCIÓN

El estado de alarma decretado por el Gobierno ante la extensión del coronavirus, y el consiguiente confinamiento de la población en sus casas, ha transformado y, en muchos casos, paralizado buena parte de la actividad cotidiana de nuestra sociedad. Una de las muestras más gráficas es el aspecto que registran nuestras calles y plazas, estos días des-

iertas, sin su acostumbrado trasiego.

La fuerte y necesaria restricción de movimientos en la vía pública para evitar contagios ante la pandemia encuentra reflejo en otros ámbitos como el de los envíos postales. El servicio de Correos está viéndose muy afectado también en este tiempo y nos ha comunicado la imposibilidad, por la situación generada por la pandemia, de distribuir PARAULA entre los

suscriptores hasta que concluya el estado de alarma. Lo mismo ha ocurrido con la veterana publicación diocesana 'Aleluya'.

Ante la imposibilidad de garantizar una mínima distribución adecuada de nuestro semanario, nos vemos obligados a cancelar provisionalmente su circulación a través de Correos, es decir, a través del envío semanal de la edición de papel. En su lugar, PARAULA se editará en las próximas

semanas en formato digital y sus páginas podrán ser consultadas íntegra y gratuitamente a través de la página web del Arzobispado ([www.archivalencia.org](http://www.archivalencia.org)) hasta que concluya el estado de alarma y volvamos a editar el número en papel.

Para responder a cualquier duda que este cambio momentáneo pueda suscitar, hemos habilitado el número de **teléfono 637.537.576** (hábil en horario de 9 a 14 h.).